

**CONTRE-INDICATIONS ET
PRÉCAUTIONS**

Ce tableau présente les contre-indications et précautions, classées par système.

Il est à noter que certaines contre-indications ne sont pas liées à un système particulier. Par exemple, les états fébriles ainsi que l'intoxication à la drogue, à l'alcool ou à d'autres substances constituent des contre-indications absolues.

Si vous présentez des symptômes de fièvre ou des crises, consultez votre médecin traitant avant de poursuivre tout traitement.

Système	Conditions	Contre-indications complète	Contre-indications partielles	Précautions au massage
Tégumentaire (Peau)	Plaies ouvertes	Aucune	Le massothérapeute ne massera pas la zone atteinte.	Aucune
	Infection virales	En phase de contagion, le massothérapeute ne massera pas les clients atteints de : <ul style="list-style-type: none"> • Anthrax • Impétigo • Érysipèle • Rougeole • Rubéole • 5e maladie • Roséole infantile • Varicelle • Scarlatine • Typhoïde 	Aucune	Le massothérapeute portera des gants pour se protéger au besoin et contournera la zone pour ne pas propager l'infection ailleurs sur le client dans les cas de : <ul style="list-style-type: none"> • Herpès • Verrues • Zona
	Maladie fongiques	Aucune	Le massothérapeute ne massera pas la zone atteinte : <ul style="list-style-type: none"> • Pied d'athlète • Mycoses • Champignons sous les ongles • Teigne 	Aucune
	Infestations parasitaires : <ul style="list-style-type: none"> • Poux • Gale 	Aucune	Le massothérapeute ne massera pas la zone atteinte.	Aucune

Système	Conditions	Contre-indications complète	Contre-indications partielles	Précautions au massage
Tégumentaire (Peau (Suite))	Plaies ouvertes	Aucune	Le massothérapeute ne massera pas la zone atteinte.	Aucune
	Brûlure	Aucune	Le massothérapeute ne massera pas la zone atteinte.	Aucune
	Blessure en guérison	Aucune	Le massothérapeute ne massera pas la zone atteinte.	Aucune
	Infection de la peau	Aucune	Le massothérapeute ne massera pas la zone atteinte.	Aucune
	Cancer	Traitement de chimiothérapie : <ul style="list-style-type: none"> • Pas de massage le jour de la chimiothérapie • Attendre 24 heures après le traitement 	Massage en douceur selon la tolérance du client en contournant les zones de radiothérapie ou tumorales. Le massothérapeute évitera de masser la zone ayant subi une intervention chirurgicale récente (moins de 3 mois) ainsi que les membres inférieurs à moins d'avis médical contraire.	Le type de massage et de techniques utilisés sera selon l'état du client au moment du soin.
	Inflammations de la peau (dermatites)	Fièvre	Le massothérapeute contournera la zone atteinte.	Le massothérapeute portera des gants pour se protéger et protéger son client également

Système	Conditions	Contre-indications complète	Contre-indications partielles	Précautions au massage
Nerveux	Lésions cutanées de type viral	Aucune	Zona : Le massothérapeute évitera la zone d'éruption, car c'est très douloureux (Située sur le trajet d'un nerf sensitif)	Aucune
	Parkinson	Il est recommandé que toute personne atteinte de la maladie de Parkinson consulte un professionnel de santé ou un médecin avant de commencer des séances de massothérapie.	Aucune	Éviter les techniques de massages profonds ou vigoureux. Si vous avez des troubles de l'équilibre, mentionnez-le à votre massothérapeute pour qu'il puisse vous apporter un soutien approprié. Si vous avez une instabilité de votre tension artérielle accompagnée d'étourdissements, veuillez le mentionner à votre massothérapeute.
Osseux	Fractures récentes (moins d'un mois)	Aucune	Le massothérapeute ne massera pas la zone atteinte. Il effectuera le massage en périphérie seulement.	Aucune

Système	Conditions	Contre-indications complète	Contre-indications partielles	Précautions au massage
Articulaire	Douleurs musculaires issues d'une atteinte articulaire/ligamentaire	Aucune	Le massothérapeute ne massera pas la zone atteinte dans les 72 premières heures. Il effectuera le massage en périphérie seulement.	Aucune
Musculaire	Claquage musculaire	Aucune	Le massothérapeute ne massera pas la zone atteinte dans les 72 premières heures. Il effectuera le massage en périphérie seulement.	Aucune
	Déchirure musculaire partielle	Aucune	Le massothérapeute ne massera pas la zone atteinte dans les 72 premières heures. Il effectuera le massage en périphérie seulement.	Aucune
	Déchirure musculaire complète	Aucune	Le massothérapeute ne massera pas la zone atteinte dans les 72 premières heures. Il effectuera le massage en périphérie seulement.	Aucune
Respiratoire/ immunitaire	Asthme	Aucune	Aucune	Le massothérapeute fera une installation adaptée de son client.

Système	Conditions	Contre-indications complète	Contre-indications partielles	Précautions au massage
Respiratoire/ immunitaire (Suite)	Rhume, grippe et sinusite	Aucune	Aucune	Le massothérapeute fera une installation adaptée de son client.
Cardio-vasculaire	Maladies vasculaires graves	Le massothérapeute aura besoin d'un avis médical avant d'effectuer un massage dans les cas suivants : <ul style="list-style-type: none"> • Historique d'accident vasculaire (AVC) non-médicamentée • Historique d'artériosclérose non-médicamentée • Coronaropathie aiguë 	Aucune	Avec un avis médical positif, le massothérapeute fera une installation adaptée de son client.
	Chirurgie cardiaque	Le massothérapeute ne massera pas avant 3 mois à moins d'avis contraire du médecin.	Aucune	Avec un avis médical positif, le massothérapeute fera une installation adaptée de son client.
	Hémophilie	Le massothérapeute ne massera pas sans avis médical préalable.	Aucune	Si l'avis médical est favorable, le massage se fera avec des techniques douces et adaptées.

Système	Conditions	Contre-indications complète	Contre-indications partielles	Précautions au massage
Cardio-vasculaire (Suite)	Phlébite	Le massothérapeute massera seulement sous avis médical et ne massera pas la zone touchée à moins d'avis contraire du médecin.	Si l'avis médical est positif ou la phlébite rétablie (sous traitement), le massage du membre inférieur sera exclu du soin, à moins d'avis contraire du médecin.	Le massothérapeute optera pour des techniques alternatives.
	Pétéchie	Aucune	Aucune	Aucune mobilisation tissulaire sur la zone, afin de ne pas créer d'autres pétéchies.
	Varice	Aucune	Le massothérapeute peut effectuer un massage en présence de varices, mais il évitera toute pression directe sur celles-ci. Il concentrera plutôt son travail sur les zones environnantes.	Le type de techniques utilisés se fera en fonction de la varice (proéminente ou non.)