PROTOCOLE

MOST

Massothérapie Orthothérapie Solution Thérapeutique

Le processus d'intervention du Protocole MOST

Massothérapie Québec

Éditorial

Le processus d'intervention du Protocole MOST : mise en contexte

Cher et chère thérapeute,

En 2014, Massothérapie Québec a continué de miser sur ses réussites, dont la plus importante a été la publication d'une revue de la littérature scientifique rédigée en partenariat avec l'endocrinologue québécois Dr Pierre Arsenault.

La revue, qui a été distribuée en mars 2014 auprès des massothérapeutes cliniciens et de la communauté canadienne de la massothérapie, offre une base solide sur laquelle Massothérapie Québec entend poursuivre sa pratique basée sur les faits.

En publiant la revue, Massothérapie Québec a atteint les objectifs suivants :

- Démontrer que, lorsqu'effectués par une personne formée, les traitements de massothérapie sont entièrement sécuritaires et ne présentent aucun risque de blessure (Massothérapie Québec et Arsenault, 2014).
- Promouvoir le fait que plusieurs documents scientifiques établissent que la massothérapie est un traitement complémentaire efficace pour un large éventail de conditions médicales.
- Démontrer que la massothérapie est efficace pour contrer le stress et l'anxiété (Massothérapie Québec et Arsenault, 2014).

Nos programmes ont été fondamentaux dans l'atteinte de ces objectifs, comme en témoigne notre partenariat stratégique de consultation avec du personnel médical. Ainsi, Dr Angelo Fallu, directeur de la Clinique Woodward, signe la rubrique « Opinion d'un expert » du présent rapport, alors que Dr Pierre Arsenault est le coauteur de la revue de la littérature scientifique. De plus, la mise en service de recherches de haute qualité, dont la publication a mis de l'avant l'intérêt de nos massothérapeutes cliniciens, complémente le principe fondamental de poursuivre la recherche dans le domaine de la massothérapie.

REVUE DE LA LITTÉRATURE SCIENTIFIQUE 2014

La revue de la littérature scientifique et comparative de Dr Arsenault, dans le cadre d'essais contrôlés et randomisés, a identifié des observations dans neuf des principaux domaines médicaux.

PRINCIPALES OBSERVATIONS

Dr Arsenault a précisé un ensemble concluant de faits existants au sein d'un milieu clinique qui démontre les effets bénéfiques de la massothérapie tout en confirmant qu'elle représente une option de traitement qui ne peut nuire au patient. De plus, il a déterminé que d'autres essais cliniques seront nécessaires pour faire avancer la pratique de la massothérapie dans le monde.

Massothérapie Québec partage cet avis et est persuadé que le Protocole MOST deviendra non seulement une ressource fondamentale pour nos membres afin de prodiguer à leurs patients des traitements répondants aux normes les plus élevées, mais qu'il fera aussi du Québec un porteur d'un nouveau standard dans l'offre de traitement de massothérapie de qualité au Canada et en Amérique du Nord.

En présentant le Protocole MOST, nous visons à :

- Établir un ensemble des meilleures pratiques communes, ou un « protocole », que nos membres et la communauté des massothérapeutes pourront suivre pendant leurs traitements, ajoutant ainsi aux principes de recherche des meilleures pratiques en massothérapie dans le monde.
- Optimiser l'expérience et les résultats des traitements de massothérapie pour les patients du Québec et du Canada.

Grâce à la synthèse des meilleures pratiques en une seule approche présentée dans ce nouveau rapport, nous établissons le premier recueil officiel de directives des plus hauts standards de la massothérapie au Québec. Le Protocole MOST est donc à la fois une affirmation et une manifestation de ses deux objectifs, et c'est avec plaisir que nous vous le présentons au cours des pages qui suivent.

À la fin du présent document, vous trouvez également l'affiche utilisée par les Massothérapeutes cliniciens MQ pour informer leurs patients sur la nature du Protocole MOST.

Opinion d'un expert

Dr Angelo Fallu, M.D., FRCP(c)
Directeur, Clinique Woodward
Sherbrooke, Québec

INTRODUCTION ET CONTEXTE

Je suis heureux de m'associer à l'Association professionnelle des massothérapeutes spécialisés du Québec et Massothérapie Québec pour dévoiler le processus d'intervention du Protocole MOST à l'intention des massothérapeutes.

En se basant sur une étude exhaustive menée par le Centre de recherche sur les applications thérapeutiques du toucher (CRATT) où 2 825 traitements de massothérapie au Canada ont été analysés pendant une période de cinq ans, le processus d'intervention du Protocole MOST propose un nouveau guide des meilleures pratiques de traitement à l'attention des professionnels de la massothérapie du Québec.

LE PARTENARIAT AVEC MASSOTHÉRAPIE QUÉBEC

En tant que professionnel de la santé, spécialiste de l'évaluation et du traitement des problèmes de santé mentale, je considère que la massothérapie joue un rôle important dans le cadre d'un programme de soin holistique. La massothérapie est un complément à la thérapie traditionnelle. Elle réduit les tensions musculaires[1], permettant aux patients de relaxer, et abaisse les symptômes qui accompagnent ces conditions, telle que l'agressivité[2]. La massothérapie offre un cadre qui permet de répondre aux autres types de traitements.

REVUE DE LA DOCUMENTATION EN 2014

En mars 2014, Massothérapie Québec et l'endocrinologue québécois Dr Arsenault ont publié une revue de la littérature scientifique. Dans cette revue (dont la synthèse des résultats se trouve dans le rapport ci-dessous), le Dr Arsenault met en lumière un ensemble de faits existants dans le cadre de la pratique clinique qui démontre les bénéfices de la massothérapie, confirmant que cette option thérapeutique ne s'accompagne pas d'effets secondaires et qu'elle est sécuritaire pour les patients.

Le Dr Arsenault a atteint son objectif en offrant aux massothérapeutes du Québec un guide de référence scientifique leur permettant de mieux se renseigner sur la pratique. Il s'agit d'une formidable ressource pour le personnel médical qui cherche à mieux expliquer les avantages de la massothérapie à leurs patients et au grand public.

Avec ce nouvel ouvrage, Massothérapie Québec présente les résultats de leurs dernières recherches, le Protocole MOST, qui se veut un nouveau guide des meilleures pratiques pour les professionnels de la massothérapie. Je suis persuadé que cet outil deviendra une grande ressource pour les massothérapeutes du Québec.

[1, 2] Massothérapie Québec et Arsenault, P, M.D. *Revue de la littérature scientifique en Massothérapie*, CRATT (2014)

LA QUALITÉ DES TRAITEMENTS EST TOUJOURS LA PRIORITÉ DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

En prodiguant des soins de santé et des thérapies complémentaires, la qualité des traitements demeure la priorité du corps soignant. Nous cherchons continuellement des façons d'améliorer nos techniques et d'approfondir nos connaissances en assistant à des formations (ateliers, séminaires et congrès) ou en lisant des ouvrages scientifiques.

Les guides de meilleures pratiques permettent aux organismes et aux associations comme le Collège des médecins du Québec (CMQ) et l'Association canadienne de protection médicale (ACPM) de transmettre des techniques et des informations à jour aux professionnels de la santé. Ces guides favorisent la constance dans l'application des traitements. De cette façon, les techniques et les associations de traitements peuvent être perfectionnées, amenant ainsi une amélioration dans les résultats d'interventions.

Je me réfère régulièrement au guide des aspects légaux, déontologiques et organisationnels de la pratique médicale au Québec (ALDO) du CMQ et celui publié par Santé Canada; ils sont très utiles dans ma pratique. De la même façon, la publication du processus d'intervention du Protocole MOST est un ajout extrêmement valable à l'éventail de tels manuels. Je suis convaincu que les massothérapeutes et leurs patients tireront avantage de ce document.

CONCLUSION

La conviction de Massothérapie Québec selon laquelle les massothérapeutes, comme tous les professionnels de la santé, puissent se doter d'un guide de bonnes pratiques cliniques et d'un protocole de traitement formel est bel et bien fondée. La publication du Protocole MOST est certainement une avancée pour l'image de la massothérapie comme option de traitement pour les professionnels de la santé et les patients qui souhaitent obtenir les meilleurs résultats.

J'adhère aux conclusions du Dr Pierre Arsenault qui se trouvent à la fin de sa revue de documentation selon lesquelles rien ne peut remplacer de nouveaux essais cliniques pour démontrer la réelle efficacité de la massothérapie de manière irréfutable; je suis donc d'accord avec sa suggestion d'effectuer d'autres études.

D'ici là, je suis confiant que la communauté de la massothérapie partagera mon enthousiasme et accueillera le Protocole MOST comme une excellente ressource qui aidera les praticiens dans leur capacité à améliorer l'expérience des patients et ainsi optimiser les résultats de traitement.

Dr Angelo Fallu, M.D., FRCP(c)

Le processus d'intervention du Protocole MOST

RAISON D'ÊTRE

Au Canada, l'Association canadienne de protection médicale (ACPM) définie les « bonnes pratiques » de médecine sous les termes de « concepts-clés » et de « manières de penser et d'agir » qui permettent d'améliorer les standards des traitements dispensés aux patients par des professionnels qui désirent continuer à apprendre tout en travaillant. Faisant partie d'une démarche holistique et basée sur un programme éducatif éprouvé pour les médecins, ces pratiques ont été développées pour être partagées entre « les étudiants, les professeurs et les professionnels de la santé » (ACPM, 2014).

Le Collège des médecins du Québec, en collaboration avec l'ACPM, publie les lignes directrices gouvernant les meilleures pratiques. Au Québec, ALDO est l'outil de référence des médecins en ce qui concerne les meilleures pratiques, car il leur permet de mieux se situer dans le cadre des traitements qu'ils prodiguent à leurs patients (Collège des Médecins du Québec, 2014.)

Massothérapie Québec souhaite que le Protocole MOST devienne un guide de conduite similaire et le meilleur outil de référence pour tous les massothérapeutes du Québec et leurs collègues canadiens.

COHÉRENCE ET PRATIQUES FONDÉES SUR L'EXPÉRIENCE CLINIQUE

La cohérence est la pierre angulaire du succès d'un traitement, tant au niveau d'un massage thérapeutique qu'à travers les pratiques en médecine conventionnelle et complémentaire. Nous croyons qu'une simplification et une harmonisation des meilleures pratiques sont nécessaires pour guider les interventions des massothérapeutes lors d'un massage thérapeutique. Cette approche est aussi la clé garantissant la sécurité du patient et des résultats satisfaisants, tout en permettant une gestion des attentes vis-à-vis du traitement.

Une approche basée sur des pratiques découlant d'expériences cliniques est définie dans la médecine et les traitements thérapeutiques complémentaires comme étant « une manière de fournir des soins de santé qui intègre à la fois le meilleur savoir scientifique et l'expertise clinique », donnant ainsi aux professionnels « les outils nécessaires pour prodiguer la meilleure qualité de soins qui soit, et d'évaluer les résultats pour une amélioration future de la pratique » (ACPM, 2014). En publiant le Protocole MOST, Massothérapie Québec souhaite renforcer la capacité de ses Massothérapeutes cliniciens MQ – qui ont déjà accès à notre revue de la littérature scientifique – à poursuivre dans cette voie, en offrant un guide des meilleures pratiques qu'ils peuvent intégrer dans le cadre de leur profession.

Pour Massothérapie Québec, la publication du Protocole MOST représente également la continuité d'un long et important périple qui a débuté en 2008 et qui se poursuit à travers la publication de sa revue de la littérature scientifique. L'objectif étant de combler le manque à gagner dans la recherche scientifique dû, notamment, à l'absence d'essais et de preuves cliniques sur l'efficacité des massages thérapeutiques.

Le processus d'intervention du Protocole MOST

En recherchant des cas d'observations cliniques pour proposer une série de meilleures pratiques pour les professionnels en massage thérapeutique au Québec et dans le reste de l'Amérique du Nord, un panel d'experts provenant du CRATT, avec une moyenne de 10 années d'expérience dans la pratique et l'enseignement du massage thérapeutique, a entrepris de mener un sondage sur la base de 2 825 traitements individuels donnés par des thérapeutes canadiens.

En se présentant dans l'environnement des professionnels, et en ayant le consentement des patients, les experts du CRATT ont étudié et analysé des rapports détaillés des 2 825 séances décrivant chacun des stades du traitement, les techniques utilisées, la moyenne de séances nécessaires pour améliorer le bienêtre du patient et la fréquence des traitements recommandée pour un suivi préventif efficace. Finalement, une fois l'analyse complétée, les tendances provenant du sondage ont été synthétisées afin de créer les sept étapes du processus d'intervention du Protocole MOST.

Le CRATT a constaté que les massages thérapeutiques ayant entrainé les résultats cliniques les plus rapides et positifs ou le rétablissement de l'état des patients ont tous partagé sept éléments distincts que l'on retrouve dans le Protocole MOST.

Réflexions

Le massage thérapeutique demeure en grande partie une option de traitement largement inexploitée par les professionnels de la santé de plusieurs domaines.

Le processus d'intervention du Protocole MOST est un outil clinique rassembleur et inclusif. Il peut être adopté par la plupart des techniques de massage reconnues au Québec et au Canada. En appui à la revue de la littérature scientifique 2014, il promet d'être un puissant outil dont pourront tirer profit les professionnels de la santé.

À travers le processus d'intervention du Protocole MOST, Massothérapie Québec ne souhaite pas révolutionner la pratique des massages thérapeutiques. L'organisme veut toutefois offrir à ses membres un guide réunissant les meilleures pratiques basées sur l'expérience clinique et les vastes recherches effectuées par le CRATT. Le guide permettra de créer un modèle que des chercheurs pourront utiliser pour accroitre les connaissances au sujet de la massothérapie et définir son rôle dans les soins de santé. Massothérapie Québec souhaite ainsi informer non seulement ses membres, mais également les Québécois et les gens en Amérique du Nord au sujet des meilleures pratiques actuelles de la massothérapie.

Références

Recherches publiées

Massothérapie Québec et Arsenault, P, M.D. *Revue de la littérature scientifique en Massothérapie*, CRATT / Mon Réseau Plus (2014).

SITES INTERNET

- Massage Therapy Canada, *Massaging the future* (2014), Consulté 20/09/14
  http://www.massagetherapycanada.com/content/view/2285/63/
- Northwestern University, The Medill School, *Massage therapy leaps in popularity as a treatment and a career* (2011), Consulté 22/09/14
  http://news.medill.northwestern.edu/chicago/news.aspx?id=179029&print=1
- Collège des Médecins du Québec, ALDO-Québec, *Les aspects légaux, déontologiques et organisationnels de la pratique médicale au Québec* (2014), Consulté 22/09/14
  http://aldo.cmq.org/
- Association canadienne de protection médicale, *Guide de pratique* (2014), Consulté 22/09/14
  http://www.cmpa-acpm.ca/cmpapd04/docs/ela/goodpracticesguide/pages/index/index-e.html
- Ministère de la Santé et des Services Sociaux du Québec, *Santé Mentale*, Consulté 22/09/14
  http://www.msss.gouv.qc.ca/
- American Massage Therapy Association, Consulté 22/09/14
  http://www.amtamassage.org/index.html

Annexe 1

PROTOCOLE

MOST

Votre thérapeute applique le processus d'intervention du Protocole MOST©

Un protocole de soin thérapeutique validé scientifiquement qui vous assure de bénéficier

- d'une prise en charge professionnelle
- de compétences certifiées
- d'une analyse thérapeutique approfondie
- d'une réduction optimale de l'impact du stress sur le corps
- des techniques de massothérapie avancée
- de recommandations ciblées et personnalisées
- d'un suivi sur mesure, adapté à votre condition

Le Protocole MOST© pour des résultats optimaux!

MQ Massothérapie Québec

Encadrer la profession avec soins

PROTOCOLE

MOS7

Massothérapie Orthothérapie Solution Thérapeutique

Massothérapie Québec

Encadrer
la profession
avec soins

www.massotherapiequebec.org • info@massotherapiequebec.org