

**PORTRAIT DU SECTEUR  
DE LA SANTÉ**

Révisé en mars 2024

# Avant-propos

---

Au Québec, le milieu de la santé est extrêmement diversifié en ce qui concerne les disciplines qu'il englobe. Dans le but de vous y retrouver et de comprendre le rôle que vous allez éventuellement y jouer en tant que massothérapeute, il est important que vous connaissiez les acteurs de chaque domaine, leurs rôles respectifs et la réglementation qui les encadre.

De plus, il est évident que votre collaboration avec différents professionnels de la santé sera plus que profitable pour vos clients. Pour être en mesure de bien collaborer avec ces autres thérapeutes, il vous faut avoir une bonne connaissance de leur champ d'activité. Cela étant dit, vous constaterez tout de même que certaines collaborations se font plutôt naturellement alors que d'autres semblent inaccessibles. Ce sera donc la réelle compréhension de chaque domaine qui vous aidera dans vos choix de collaborations et de référencement.



# Table des matières

---

<b>AVANT-PROPOS.....</b>	<b>2</b>
<b>TABLE DES MATIÈRES.....</b>	<b>3</b>
<b>QUATRE FAMILLES DE DISCIPLINES EN SANTÉ.....</b>	<b>6</b>
<b>LA FAMILLE DE LA BIOMÉCANIQUE .....</b>	<b>8</b>
<b>LE MASSOTHÉRAPEUTE .....</b>	<b>8</b>
<i>La massothérapie et l'approche de la biomécanique .....</i>	<i>8</i>
<i>Les bienfaits reconnus du massage.....</i>	<i>8</i>
<i>Champs d'activité en massothérapie et en orthothérapie.....</i>	<i>9</i>
<i>Massothérapie : Les liens entre le stress et les troubles musculosquelettiques (T.M.S.).....</i>	<i>13</i>
<b>LE PHYSIOTHÉRAPEUTE .....</b>	<b>14</b>
<i>Tableaux détaillant la profession de physiothérapeute.....</i>	<i>17</i>
<b>LE TECHNOLOGUE EN PHYSIOTHÉRAPIE (OU TECHNICIEN EN PHYSIOTHÉRAPIE) .....</b>	<b>22</b>
<i>Tableau détaillant la profession de technologue en physiothérapie.....</i>	<i>23</i>
<b>LE KINÉSIOLOGUE.....</b>	<b>27</b>
<b>LE THÉRAPEUTE DU SPORT .....</b>	<b>28</b>
<i>Tableau détaillant la profession de thérapeute du sport.....</i>	<i>29</i>
<b>LE CHIROPRACTICIEN.....</b>	<b>35</b>
<b>TABLEAU DÉTAILLANT LA PROFESSION DE CHIROPRACTICIEN .....</b>	<b>37</b>
<b>L'OSTÉOPATHE .....</b>	<b>41</b>
<i>Tableau détaillant la profession d'ostéopathe .....</i>	<i>42</i>
<b>L'ERGOTHÉRAPEUTE.....</b>	<b>48</b>

<b>L'ERGONOME.....</b>	<b>49</b>
<b>LE MÉDECIN .....</b>	<b>50</b>
<i>Tableau détaillant la profession de médecin .....</i>	<i>51</i>
<b>L'INFIRMIER ET L'INFIRMIÈRE.....</b>	<b>55</b>
<b>LA FAMILLE DE L'ÉNERGÉTIQUE .....</b>	<b>58</b>
<b>L'ACUPUNCTEUR.....</b>	<b>60</b>
<b>LA FAMILLE DE LA NUTRITION .....</b>	<b>62</b>
<b>LE NATUROPATHE.....</b>	<b>62</b>
<b>LE DIÉTÉTISTE ET/OU NUTRITIONNISTE .....</b>	<b>64</b>
<i>Le diététiste .....</i>	<i>64</i>
<i>Le nutritionniste .....</i>	<i>64</i>
<b>L'HOMÉOPATHE.....</b>	<b>65</b>
<b>HOMEOPATHE VERSUS PHARMACIEN.....</b>	<b>66</b>
<b>CHAPITRE 1   Homéopathe versus naturopathe .....</b>	<b>67</b>
<b>LA FAMILLE DU PSYCHISME .....</b>	<b>68</b>
<b>LE PSYCHOLOGUE .....</b>	<b>68</b>
<b>LES AUTRES « PSYS »... .....</b>	<b>69</b>
<i>Le psychiatre.....</i>	<i>69</i>
<i>Le psychanalyste .....</i>	<i>70</i>
<i>Le psychothérapeute .....</i>	<i>70</i>
<b>LE SEXOLOGUE .....</b>	<b>71</b>
<b>RAPPEL SUR L'OFFICE DES PROFESSIONS DU QUÉBEC.....</b>	<b>72</b>
<i>Profession à exercice exclusif versus profession à titre réservé.....</i>	<i>72</i>
<i>Cinq critères pour constituer un ordre professionnel.....</i>	<i>73</i>

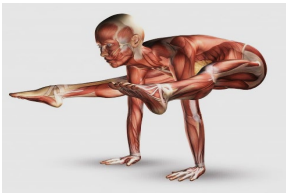


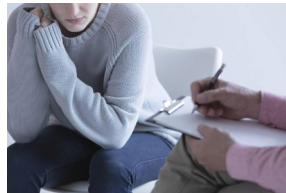


<i>L'Avis de l'Office des professions sur les thérapies alternatives et complémentaires .....</i>	<i>74</i>
<b>AVEC QUI COLLABORER? .....</b>	<b>76</b>
<b>ÉTABLIR UNE COMPLÉMENTARITÉ ET UNE COLLABORATION AVEC D'AUTRES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ .....</b>	<b>76</b>
<b>MOTIFS MENANT À L'UTILISATION DES THÉRAPIES ALTERNATIVES ET COMPLÉMENTAIRES.....</b>	<b>78</b>
<b>LE STRESS.....</b>	<b>78</b>
<b>L'UTILISATION CROISSANTE DE LA MASSOTHÉRAPIE À DES FINS THÉRAPEUTIQUES .....</b>	<b>79</b>
<b>LA CRISE DANS LES MÉDICAMENTS .....</b>	<b>80</b>
<i>Les produits de santé naturels en croissance.....</i>	<i>80</i>
<b>IMPACT DES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES .....</b>	<b>81</b>
<b>MAL DE DOS : PROBLÈME CHRONIQUE LE PLUS FRÉQUENT.....</b>	<b>81</b>
<b>DES DISCIPLINES NON ABORDÉES PARMIS LES THÉRAPIES PARALLÈLES.....</b>	<b>82</b>
<b>L'AROMATHÉRAPIE.....</b>	<b>82</b>
<b>LA MÉDECINE AYURVÉDIQUE .....</b>	<b>83</b>
<b>L'IRIDOLOGIE .....</b>	<b>84</b>
<b>LES PLANTES MÉDICINALES.....</b>	<b>84</b>
<b>LE TOUCHER THÉRAPEUTIQUE .....</b>	<b>84</b>
<b>LES PERSPECTIVES EN MASSOTHÉRAPIE.....</b>	<b>85</b>
<b>LES PERSPECTIVES DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ .....</b>	<b>85</b>
<b>QUELQUES STATISTIQUES INTÉRESSANTES .....</b>	<b>85</b>

# Quatre familles de disciplines en santé

Au Québec, il existe quatre grandes familles dans lesquelles sont regroupées les différentes approches en santé (incluant les médecines alternatives ou complémentaires) :

- La famille de la **biomécanique**;
- La famille de l'**énergétique**;
- La famille de la **nutrition**;
- La famille du **psychisme**.

FAMILLES ET DISCIPLINES			
BIOMÉCANIQUE	ÉNERGÉTIQUE	NUTRITION	PSYCHISME
–Massothérapeutes –Orthothérapeutes –Physiothérapeutes –Chiropraticiens –Ostéopathes –Kinésiologues –Etc.	–Disciplines reliées aux principes de la médecine chinoise Ex. : Acupuncteurs	–Naturopathes –Diététiciens –Homéopathes	–Psychologues –Psychiatres –Psychanalystes –Psychothérapeutes –Sexologues
			

Comme vous pouvez le constater, de nombreuses disciplines font partie de la **famille de la biomécanique**. Cette dernière regroupe notamment toutes les disciplines impliquant de près ou de loin le massage : massothérapie, orthothérapie, physiothérapie, chiropratique, ostéopathie, kinésiologie, etc. Au Québec, c'est ainsi que près d'un thérapeute de la santé sur deux pratiques dans une discipline de la famille de la biomécanique<sup>1</sup>.

Les approches en médecine chinoise se classent dans la **famille de l'énergétique**. Autrement dit, vous pouvez considérer l'Asie comme le berceau des approches énergétiques. Dans ce livre, vous obtiendrez plus de détails sur l'acupuncture puisqu'il s'agit de l'approche énergétique la plus répandue au Québec.

<sup>1</sup> Soins Personnels Québec. (2008, novembre). *Exercice de la massothérapie au Québec*.

Dans le cadre de votre étude de la **famille de la nutrition**, vous vous arrêterez sur la naturopathie, la diététique et l'homéopathie.

Enfin, vous tenterez de démêler les disciplines faisant partie de la **famille du psychisme**. Plus précisément, vous y parviendrez en étudiant les professions de psychologue, de psychiatre, de psychothérapeute et de psychanalyste. Vous étudierez aussi celle de sexologue, une profession de la famille du psychisme à laquelle de plus en plus de Québécois ont recours.

# La famille de la biomécanique

---

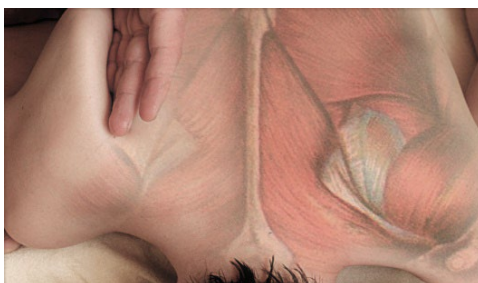
## Le massothérapeute

Puisque vous deviendrez bientôt un praticien en massothérapie, commençons notre tour d'horizon des disciplines associées à la famille de la biomécanique en analysant la profession de massothérapeute.

## La massothérapie et l'approche de la biomécanique

**La biomécanique est l'étude du mouvement des muscles et des articulations d'un point de vue mécanique dans le but de soulager ou de restaurer des fonctions du corps humain.**

Dans le cadre de votre carrière de praticien en massothérapie, vous allez aborder de façon mécanique les douleurs musculaires de vos clients, qu'il s'agisse de douleurs localisées (« *J'ai mal ici.* ») et « *La source de mon mal est ici.* ») ou référées (« *J'ai mal ici, mais la source de mon problème est ailleurs.* »). Leurs douleurs pourront être dues à une atteinte partielle (*articulation*) ou à une atteinte totale (*un segment complet*) et leur problématique sera susceptible d'entraîner un état temporaire (*foulure*) ou permanent (*paralysie*).



## Les bienfaits reconnus du massage

Une étude a démontré scientifiquement plusieurs effets significatifs du massage<sup>2</sup> :

- **Le contrôle du stress;**
- **La réduction de l'anxiété;**
- **L'augmentation de l'état de relaxation;**
- **La diminution des migraines de tension;**
- **Le soulagement des lombalgies primaires;**
- **Le soulagement de la fibromyalgie primaire<sup>3</sup>.**

---

<sup>2</sup> Cette énumération des bienfaits du massage est tirée d'une étude ayant été publiée par « Archives of Internal Medicine » en mai 2002.

<sup>3</sup> Les principaux symptômes d'une fibromyalgie primaire sur lesquels le massage peut agir sont la douleur, la sensibilité au toucher et la raideur des muscles, des tendons et des ligaments.

La massothérapie jouit d'une reconnaissance plutôt récente. Le fait qu'elle soit de plus en plus appuyée par le monde scientifique qui en vante les bienfaits n'y est pas étranger. Elle est notamment reconnue par plusieurs intervenants dans la santé ainsi que par des études expérimentales et cliniques. Dans un même ordre d'idée, sachez que la sécurité de la massothérapie est également reconnue dans la littérature scientifique.

## Champs d'activité en massothérapie et en orthothérapie

**La massothérapie a un champ d'activité bien précis.** Il est important qu'il n'y ait pas d'ambiguïté concernant les actions posées et les possibles chevauchements avec les autres champs d'activités des professions et des spécialités en santé.

Le champ d'activité en massothérapie englobe donc les deux éléments suivants :

- **La diminution des effets du stress sur le corps**

La portée thérapeutique du massothérapeute se situe principalement sur les récepteurs sensitifs de la peau et sur le système musculo-articulaire. Avec le massage thérapeutique, le massothérapeute arrive à amener le système nerveux de ses clients vers un état de détente (effets sur le système parasympathique/effet de relaxation, etc.).

Le travail du massothérapeute, et surtout de l'orthothérapeute, vise le massage des muscles posturaux profonds, redonnant un meilleur mouvement respiratoire et procurant un effet de détente, donc un effet antistress.

- **Le soulagement des douleurs musculo-articulaires**

Les actions thérapeutiques du massothérapeute visent également à agir sur la musculature de ses clients pour enlever leurs tensions musculaires, pour leur redonner un meilleur alignement, articulaire et vertébral, et donc un meilleur équilibre musculaire.

Ce rééquilibrage offre ainsi un soulagement des douleurs occasionnées par la pression qu'exercent leurs muscles sur leurs structures. Cela permet des mouvements plus fluides, le tout dans de meilleurs axes, prévenant ainsi les récives de blessures et l'usure.

Comme vous le voyez, le champ d'activité de la massothérapie est précis. Cela étant, en fonction du niveau de spécialisation que vous atteindrez, vous agirez différemment sur les effets du stress et sur les douleurs musculo-articulaires de vos clients.



## Le praticien en massothérapie

Le praticien en massage est apte à réaliser, dans un cadre professionnel et déontologique, des massages de relaxation visant une détente du système nerveux et une diminution des tensions musculaires de manière ponctuelle pour améliorer le mieux-être chez une clientèle diversifiée.



**Somme toute, vous pouvez considérer le praticien en massage comme un bon technicien agissant en prévention sur la musculature par un massage de détente (un massage suédois plus souvent qu'autrement). Les états de fatigue passagère font aussi partie de leurs champs d'activité.**

## Le massothérapeute

**Le massothérapeute, grâce à ses techniques de massage ainsi que des protocoles éprouvés cliniquement en massothérapie et en kinésithérapie, travaille la musculature superficielle et intermédiaire de sa clientèle à des fins thérapeutiques.**

**Il se spécialise notamment au niveau des douleurs biomécaniques communes (contractures, méfaits du stress, entorses, cervicalgies, dorso-lombalgies, etc.).**

**Il travaille seul ou en complémentarité avec tout professionnel dont les interventions peuvent améliorer l'état de santé de ses clients.**



## L'orthothérapeute

**L'orthothérapeute est un massothérapeute ayant une formation en kinésithérapie spécialisé en intégrant à sa pratique des mobilisations musculaires spécifiques principalement pour les maux de dos.**

Puisque l'orthothérapie est basée sur des principes posturaux et sur des principes d'ergonomie du travail et du sommeil, l'orthothérapeute peut maximiser ses résultats cliniques en agissant efficacement sur les **maux de dos** chroniques qui sont, avec le **stress**, les causes de consultation clinique les plus fréquentes en massothérapie

**Ainsi, en plus de travailler la musculature profonde et les muscles respiratoires de ses clients, il soulage leurs douleurs musculaires découlant de défauts de posture, de mouvements répétitifs, d'accidents, de manque d'activité physique, etc.**



# Activités du professionnel en massothérapie

## Praticien en massage

(400 heures de formation)

- Massage de détente
- Prévention et mieux-être
- Tensions musculaires
- Fatigue passagère



*Agit sur les muscles superficiels*



## Massothérapeute

(600 heures de formation)

Soulagement des douleurs physiques et biomécaniques communes.

### Psycho-corporel

- Massage de relaxation à volet thérapeutique
- Soulagement des méfaits du stress
- Soulagement des douleurs physiques par une approche bio-corporelle

### Biomécanique

- Déséquilibres biomécaniques généraux
- Réadaptation musculosquelettique
- Mobilisations myo-articulaires
- Massage intra-musculaire

### Énergétique (Shiatsu)

- Agit sur les méridiens

*Agit sur les muscles intermédiaires*



## Orthothérapeute

(200 heures de formation)

Spécialité : Posture et maux de dos

- Déséquilibres biomécaniques posturaux simples et complexes
- Réadaptation musculosquelettique
- Douleurs soutenues et/ou chroniques
- Traitement anti-douleur/anti-stress



*Agit sur les muscles profonds, les chaînes musculaires et les fascias*



## Massothérapie : Les liens entre le stress et les troubles musculosquelettiques (T.M.S.)

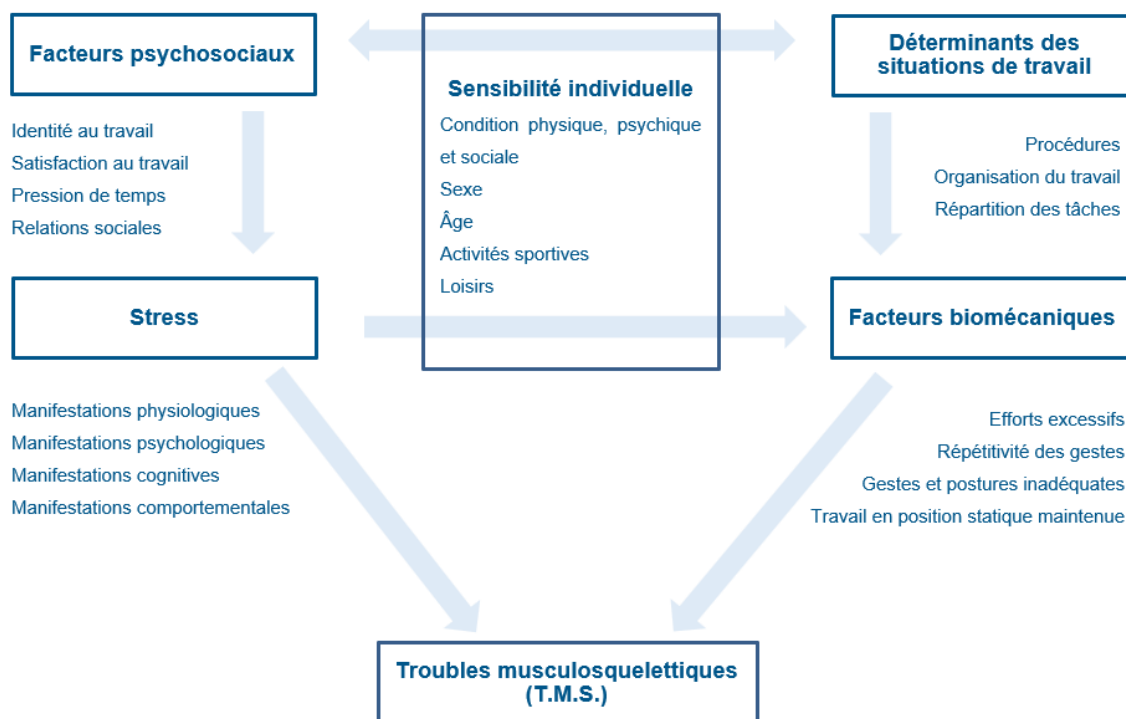
**Les développements de la recherche en biomécanique permettent désormais de faire des liens tangibles entre les facteurs de stress et les troubles musculosquelettiques.** Plus précisément, notez que le stress et certains facteurs individuels comme le sexe ou les antécédents médicaux les favorisent.

C'est la raison pour laquelle un bon massothérapeute se soucie désormais des facteurs de stress de ses clients pour prévenir ce type de problématique.

Bien que le stress soit une cause fréquente des troubles musculosquelettiques, certains facteurs de risque biomécaniques peuvent aussi les engendrer. Les principaux sont les suivants :

- La forte répétitivité des gestes;
- Les efforts excessifs;
- Les angles articulaires extrêmes en postures pénibles<sup>4</sup>;
- Le travail en position maintenue.

**Notez que les troubles musculosquelettiques ne sont pas banals. En représentant 95% des maladies professionnelles reconnues, ces derniers en constituent la première cause. Par ailleurs, leur nombre ne cesse de s'accroître...**



<sup>4</sup> Par exemple, tenir le bras au-dessus de la ligne des épaules constitue une posture extrême pour l'articulation de l'épaule.

## Le physiothérapeute

**Le physiothérapeute intervient auprès des gens atteints d'une incapacité physique affectant leurs systèmes musculosquelettique, cardiorespiratoire ou neurologique dans le but de rétablir leur fonctionnement physique optimal.**

Pour y parvenir, il suit une démarche professionnelle précise :

1. Il procède à une évaluation de la nature des causes et de l'étendue des troubles fonctionnels de ses patients grâce à divers tests.
2. Il leur établit des objectifs de réadaptation.
3. Il planifie leur traitement.
4. Il leur fait des recommandations.

Tout au long de ses interventions auprès de ses patients, le physiothérapeute veille à l'application du traitement en recourant, selon les cas, à des techniques comme le renforcement et l'assouplissement, à la thérapie manuelle (massages, tractions, manipulations) et à divers agents thérapeutiques (chaleur, froid, électricité, ultrasons). Il a également recours à certains appareils et à divers tests et exercices comme la pouliothérapie et l'électrothérapie (stimulateurs musculaires et neurologiques).



Un physiothérapeute étant membre de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec est autorisé à pratiquer 9 activités professionnelles lui étant réservées<sup>5</sup> :

1. Faire l'évaluation de la fonction neuro-musculosquelettique d'une personne présentant une déficience ou une incapacité de sa fonction physique.
2. Procéder à l'évaluation fonctionnelle d'une personne lorsque cette évaluation est requise en application d'une loi.
3. Introduire un instrument ou un doigt dans le corps humain au-delà des grandes lèvres ou de la marge de l'anus.

---

<sup>5</sup> Une activité réservée (qu'elle soit exclusive à une profession ou partagée avec d'autres) constitue une activité pouvant être réalisée par les membres de la profession concernée.

4. Introduire un instrument dans le corps humain au-delà du pharynx ou du vestibule nasal.
5. Employer des formes d'énergie invasives (des énergies thermiques profondes comme la diathermie, les ultrasons, l'énergie radiante ou l'énergie électrique).
6. Prodiguer des traitements reliés aux plaies.
7. Décider de l'utilisation de mesures de contention (c'est-à-dire tout ce qui sert à compenser des insuffisances à l'autonomie motrice : béquilles, fauteuils roulants, etc.).
8. Utiliser des aiguilles sous le derme pour atténuer l'inflammation, en complément d'autres moyens, après qu'une attestation lui ait été délivrée par son ordre professionnel (c'est-à-dire une formation lui permettant de partager cet acte professionnel avec les acupuncteurs).
9. Procéder à des manipulations vertébrales et articulaires, après qu'une attestation lui ait été délivrée par son ordre professionnel (c'est-à-dire une formation lui permettant de partager cet acte professionnel avec les chiropraticiens).



Le champ d'activité du physiothérapeute l'amène à intervenir auprès des patients suivants :

- Les cardiaques;
- Les polytraumatisés<sup>6</sup>;
- Les accidentés du travail (CNESST);  
*Selon la Fédération des physiothérapeutes en pratique privée du Québec, les accidentés du travail (CNESST) représentent 15% de la clientèle du physiothérapeute.*
- Les accidentés de la route (SAAQ);  
*Selon la Fédération des physiothérapeutes en pratique privée du Québec, les accidentés de la route (SAAQ) représentent 40% de la clientèle du physiothérapeute.*
- Les paralysés;
- Les sportifs;
- Les amputés;
- Les grands brûlés.

---

<sup>6</sup> Un polytraumatisé est un blessé grave atteint d'au moins deux lésions ayant un retentissement majeur sur sa fonction respiratoire et/ou circulatoire.

Pour venir en aide à une clientèle aussi diversifiée, le physiothérapeute peut pratiquer dans une foule d'endroits différents :

- Les centres hospitaliers;
- Les centres de réadaptation;
- Les centres locaux de services communautaires (CLSC);
- Les écoles pour enfants handicapés;
- Les cliniques privées.



## Tableaux détaillant la profession de physiothérapeute<sup>7</sup>

### DÉFINITION LA PROFESSION



**Selon l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec (OPPQ)<sup>8</sup>, la profession de physiothérapeute peut être définie comme suit :**

« La physiothérapie est une discipline de la santé intervenant au niveau de la prévention et de la promotion de la santé, de l'évaluation, du diagnostic, du traitement et de la réadaptation des déficiences et des incapacités touchant les systèmes neurologique, musculosquelettique et cardiorespiratoire de la personne.

En d'autres termes, la physiothérapie traite les limitations fonctionnelles découlant de blessures et de maladies affectant les muscles, les articulations et les os, ainsi que les systèmes neurologique (cerveau, nerfs, moelle épinière), respiratoire (poumons), circulatoire (vaisseaux sanguins) et cardiaque (cœur). »

**Toujours selon l'OPPQ, la profession de physiothérapeute peut être vulgarisée ainsi :**

- Le physiothérapeute travaille avec des clientèles de tous les âges présentant des conditions affectant les systèmes musculosquelettique, neurologique ou cardiorespiratoire (des problèmes de développement moteur chez les enfants aux pertes d'équilibre chez les personnes âgées, en passant par les blessures sportives et la réadaptation des personnes ayant un handicap physique).
- Son principal objectif est de permettre à son client de retrouver le plus rapidement possible ses capacités fonctionnelles pour effectuer toutes ses activités quotidiennes.
- Grâce à une connaissance approfondie du fonctionnement du corps humain, il analyse la nature et la cause du problème en procédant à une évaluation des capacités physiques (mobilité des articulations, force, tonus et endurance musculaires, habiletés fonctionnelles, réflexes, posture, démarche, etc.) du client.
- Après avoir établi son diagnostic physiothérapique, il planifie et réalise le plan de traitement adapté aux besoins du client.
- Pour réaliser les objectifs de traitement, il peut employer une variété de modalités thérapeutiques comme les techniques manuelles, les exercices, l'électrothérapie, l'hydrothérapie et la thermothérapie (glace ou chaleur).
- Il conseille le client sur les postures, l'hygiène de vie et les exercices favorables à l'amélioration de sa condition physique.
- Il peut collaborer avec les autres professionnels de la santé : médecin, ergothérapeute, technologue en physiothérapie, personnel infirmier, travailleur social, etc.

<sup>7</sup> Toutes les professions présentées dans ce livre qui se rapprochent de la massothérapie et qui sont encadrées par un ordre professionnel feront l'objet d'un tableau les détaillant.

<sup>8</sup> Pour obtenir plus d'informations sur la profession de physiothérapeute, consultez le site web de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec : <https://oppq.qc.ca/la-physiotherapie/>

## CHAMP D'ACTIVITÉ



La section 37 n) du Code des professions<sup>9</sup> mentionne qu'un physiothérapeute peut exercer les activités professionnelles suivantes :

- Le physiothérapeute peut évaluer les déficiences et les incapacités physiques reliées aux systèmes musculosquelettique, cardiorespiratoire et neurologique, déterminer un plan de traitement et réaliser des interventions dans le but d'obtenir un rendement fonctionnel optimal.

## TITRES RÉSERVÉS



La section 36 n) du Code des professions mentionne les titres réservés aux physiothérapeutes :

- Physiothérapeute;
- « Physical therapist »;
- Les initiales « P.T. »;
- L'abréviation « Pht ».

Le règlement sur les catégories de permis délivrés par l'OPPQ<sup>10</sup> stipule que tous ses membres se doivent d'employer exclusivement les titres précédemment énumérés.

<sup>9</sup> Si vous souhaitez consulter le Code des professions de l'Office des professions du Québec, visitez le site web suivant : <http://legisquebec.gouv.qc.ca/fr/pdf/cs/C-26.pdf>

<sup>10</sup> Règlement sur les catégories de permis délivrés par l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec : <http://legisquebec.gouv.qc.ca/fr/pdf/cr/C-26,%20R.%20196.1.pdf>

## ACTES RÉSERVÉS



La section 37.1 du Code des professions énumère les activités réservées aux physiothérapeutes :

- a) Évaluer la fonction neuro-musculosquelettique d'une personne présentant une déficience ou une incapacité de sa fonction physique;
- b) Procéder à l'évaluation fonctionnelle d'une personne lorsque cette évaluation est requise en application d'une loi;
- c) Introduire un instrument ou un doigt dans le corps humain au-delà des grandes lèvres ou de la marge de l'anus;
- d) Introduire un instrument dans le corps humain dans et au-delà du pharynx ou au-delà du vestibule nasal;
- e) Utiliser des formes d'énergie invasives;
- f) Prodiguer des traitements reliés aux plaies;
- g) Décider de l'utilisation des mesures de contention;
- h) Utiliser des aiguilles sous le derme pour atténuer l'inflammation, en complément de l'utilisation d'autres moyens, lorsqu'une attestation de formation lui est délivrée par l'Ordre dans le cadre d'un règlement pris en application du paragraphe o) de l'article 94;
- i) Procéder à des manipulations vertébrales et articulaires, lorsqu'une attestation de formation lui est délivrée par l'Ordre dans le cadre d'un règlement pris en application du paragraphe o) de l'article 94.

## PRÉREQUIS DE PRATIQUE



Pour être en mesure de pratiquer, l'OPPQ estime que le physiothérapeute doit remplir les conditions suivantes :

- Avoir complété une maîtrise en physiothérapie dans une université canadienne;
- Devenir membre de l'Ordre professionnel de la physiothérapie;
- Avoir une connaissance du français appropriée pour l'exercice de la profession;
- Faire 45 heures de formation continue en trois ans.

## SCOLARITÉ REQUISE



**Continuum baccalauréat-maîtrise**  
**Baccalauréat en physiothérapie**

+

**Maîtrise en physiothérapie**

+

**(Possibilité de poursuivre au doctorat)**

- Durée de 4 à 5 ans (10 à 13 sessions) :
  - Baccalauréat de trois ans;
  - Maîtrise d'un an.
- Formation d'environ 140 crédits (tout dépendant de l'établissement) :
  - 90 à 96 crédits au baccalauréat;
  - 40 à 48 crédits à la maîtrise.
- Puisque chaque crédit universitaire correspond à 15 heures de cours, le continuum baccalauréat-maîtrise en physiothérapie compile plus ou moins 2100 heures de formation (1350 au baccalauréat et 750 à la maîtrise).  
Le programme comporte 1025 heures de stages obligatoires.

## ÉCOLES OFFRANT LE PROGRAMME D'ÉTUDES AU QUÉBEC



**L'OP PQ confirme cinq maisons d'enseignement :**

- Université Laval;
- Université McGill;
- Université de Montréal;
- Université de Sherbrooke;
- Université du Québec à Chicoutimi.



## PRÉREQUIS D'ADMISSION AU PROGRAMME D'ÉTUDES



Pour être admissible à titre d'étudiant régulier au programme intégré baccalauréat-maîtrise, le candidat doit :

- Être titulaire d'un des diplômes d'études collégiales (DEC) suivants :
  - DEC intégré en sciences, lettres et arts;
  - DEC en sciences de la nature;
- Avoir réussi, avant l'entrée dans le programme, les cours préalables suivants :
  - Mathématiques 1030 (105), 203;
  - Physique 101, (102), 201, 301;
  - Chimie 101, 201, (202), (302);
  - Biologie (101), 301, 401.

## POPULATION AU QUÉBEC



Selon l'OPPQ, 5254 physiothérapeutes étaient membres de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec en 2017 :

- 1204 hommes (22,9%) et 4050 femmes (77%);
- 289 nouvelles inscriptions.

## Le technologue en physiothérapie (ou technicien en physiothérapie)

**À partir de l'évaluation d'un physiothérapeute ou d'un diagnostic médical, le technologue en physiothérapie établit et réalise les programmes de réadaptation et les traitements requis dans les champs d'activités correspondant à son expertise.**

Plus précisément, le technologue en physiothérapie doit :

- Déterminer l'orientation du traitement;
- Participer à l'orientation du traitement nécessaire à l'atteinte orthopédique ou rhumatologique;
- Choisir les modalités de traitement;
- Réaliser les modalités de traitement;
- Assurer les traitements d'usage général pour les besoins de réadaptation fonctionnelle.

En fonction des atteintes dont souffrent ses clients, les responsabilités du technologue en physiothérapie ne sont pas les mêmes. Dans certains cas, il a l'opportunité d'être très autonome et peut déterminer la liste de problèmes, les objectifs de traitement, les contre-indications et les précautions. Dans ces cas-ci, il peut même effectuer les choix des modalités de traitement et dispenser le traitement. Dans d'autres types d'atteintes, à l'inverse, le travail du technologue en physiothérapie se limite à appliquer les modalités de traitement confiées par le physiothérapeute.

Depuis 2003, les techniciens en réadaptation physique ont intégré l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec.



## Tableau détaillant la profession de technologue en physiothérapie

### DÉFINITION LA PROFESSION



Selon l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec, la profession de technologue en physiothérapie se définit comme suit :

- Le technologue en physiothérapie travaille avec des clientèles d'âges variés présentant des conditions affectant les systèmes musculosquelettique, neurologique ou cardiorespiratoire (accidents de la route et du travail, perte d'équilibre chez les personnes âgées, blessures sportives, réadaptation postopératoire, etc.).
- Son principal objectif est de permettre à son client de retrouver le plus rapidement possible ses capacités fonctionnelles pour effectuer toutes ses activités quotidiennes.
- Il intervient lorsque la condition du client qui consulte en physiothérapie a été préalablement évaluée par le physiothérapeute ou le médecin.
- Il recueille et analyse les informations inscrites au dossier du client, contribue à l'élaboration et à l'application de son plan de traitement en plus d'en assurer le suivi.
- Pour réaliser les objectifs de traitement, il peut employer une variété de modalités thérapeutiques, telles que les techniques manuelles, les exercices, l'électrothérapie, l'hydrothérapie et la thermothérapie (glace ou chaleur).
- Il conseille le client sur les postures, l'hygiène de vie et les exercices favorables à l'amélioration de sa condition physique.

### CHAMP D'ACTIVITÉ



Le règlement sur les catégories de permis délivrés par l'OPPQ souligne que :

- Le permis de technologue en physiothérapie permet à son titulaire d'exercer les activités professionnelles prévues au paragraphe n) de l'article 37 du Code des professions.  
Vous pouvez en comprendre que le technologue en physiothérapie partage l'exact même champ d'action que le physiothérapeute.

## TITRES RÉSERVÉS



La section 36 n) du Code des professions mentionne les titres réservés aux techniciens réadaptation physique :

- Technologue en physiothérapie;
- L'abréviation « T. Phys. ».

Le règlement sur les catégories de permis délivrés par l'OPPQ stipule que tous ses membres se doivent d'employer exclusivement les titres précédemment énumérés.

## ACTES RÉSERVÉS



La section 37.1 du Code des professions énumère les activités réservées au technologue en physiothérapie :

- a) Évaluer la fonction neuro-musculosquelettique d'une personne présentant une déficience ou une incapacité de sa fonction physique;
- b) Procéder à l'évaluation fonctionnelle d'une personne lorsque cette évaluation est requise en application d'une loi;
- c) Introduire un instrument ou un doigt dans le corps humain au-delà des grandes lèvres ou de la marge de l'anus;
- d) Introduire un instrument dans le corps humain dans et au-delà du pharynx ou au-delà du vestibule nasal;
- e) Utiliser des formes d'énergie invasives;
- f) Prodiguer des traitements reliés aux plaies;
- g) Décider de l'utilisation des mesures de contention;
- h) Utiliser des aiguilles sous le derme pour atténuer l'inflammation, en complément de l'utilisation d'autres moyens, lorsqu'une attestation de formation lui est délivrée par l'Ordre dans le cadre d'un règlement pris en application du paragraphe o) de l'article 94;
- i) Procéder à des manipulations vertébrales et articulaires, lorsqu'une attestation de formation lui est délivrée par l'Ordre dans le cadre d'un règlement pris en application du paragraphe o) de l'article 94.

## PRÉREQUIS DE PRATIQUE



Pour être en mesure de pratiquer, l'OPPQ estime que le technologue en physiothérapie doit remplir les conditions suivantes :

- Avoir complété un DEC en techniques de physiothérapie dans un cégep québécois;
- Devenir membre de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec;
- Avoir une connaissance du français appropriée à l'exercice de la profession;
- Faire 45 heures de formation continue en trois ans.

## SCOLARITÉ REQUISE



### Études collégiales

#### DEC en techniques de physiothérapie

- Durée de trois ans (6 sessions);  
Cela correspond plus ou moins à 2745 heures de formation (incluant le tronc commun collégial de +/- 400 heures et 750 heures de stage).

## ÉCOLES OFFRANT LE PROGRAMME D'ÉTUDES AU QUÉBEC



L'OPPQ confirme cinq maisons d'établissement :

- Cégep de Chicoutimi;
- Cégep Garneau;
- Cégep Marie-Victorin;
- Cégep de Sherbrooke;
- Centre matapédien d'études collégiales;
- Collège Ellis;
- Collège Montmorency;
- Dawson College.

## PRÉREQUIS D'ADMISSION AU PROGRAMME D'ÉTUDES



Pour être admissible à titre d'étudiant régulier au DEC en techniques de réadaptation physique, le candidat doit :

- Avoir obtenu un diplôme d'études secondaires (DES).
- Avoir réussi les cours préalables suivants :
  - Mathématiques 436;
  - Physique 534.

## POPULATION AU QUÉBEC



En 2017, 2548 techniciens en réadaptation physique étaient membres de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec :

- 271 hommes (10.6%) et 2277 femmes (89.3%);
- 192 nouvelles inscriptions.

## Le kinésologue

**La kinésiologie est une formation universitaire en sciences de l'activité physique qui se spécialise dans la prévention, les soins d'urgence et la réadaptation à la suite d'une blessure musculosquelettique.** En ce sens, ce sont surtout les personnes ayant subi des blessures au cours d'activités sportives, lors d'activités physiques quotidiennes ou en milieu de travail qui y recourent.

**Plus précisément, le kinésologue<sup>11</sup> évalue la capacité physique de son client, analyse son mouvement et lui prescrit des programmes d'activités physiques. Il gère aussi des programmes d'activités physiques ou sportives et élabore des programmes de santé, sécurité et mieux-être en milieu de travail.**

Le champ d'activité du kinésologue comprend donc trois créneaux :

1. La promotion de la santé et la fonction-conseil en saines habitudes de vie;
2. La prescription d'activités/exercices physiques adaptés;
3. La performance sportive.

**Ce sont surtout les clubs de sports et de loisirs et les centres de conditionnement physique qui offrent le plus de débouchés aux kinésologues.**

Pour devenir kinésologue, il faut suivre une formation universitaire de premier cycle comprenant six sessions et trois stages (le tout échelonné sur trois ans et demi). De plus, il existe maintenant un programme de kinésiologie de deuxième cycle.



---

<sup>11</sup> Pour obtenir plus d'informations sur la profession de kinésologue, consultez le site web suivant : [www.kinesiologue.com](http://www.kinesiologue.com).

## Le thérapeute du sport

**Le thérapeute du sport est un professionnel de la santé qui se spécialise dans les différentes problématiques reliées à la pratique du sport. Il travaille sur la prévention, l'identification, l'intervention et la gestion des blessures sportives aiguës et chroniques.**

**Le thérapeute du sport combine plusieurs formations** afin de pouvoir couvrir les champs de pratiques suivants :

- Le traitement et la réadaptation de blessures musculosquelettiques pour favoriser un retour rapide à l'activité physique;
- L'identification, l'évaluation et le traitement de blessures aiguës requérant une attention immédiate (soins d'urgence);
- La prévention des blessures musculosquelettiques grâce au conditionnement physique ou à d'autres techniques telles que les supports prophylactiques.





## Tableau détaillant la profession de thérapeute du sport

### DÉFINITION LA PROFESSION



Selon l'Association canadienne des thérapeutes du sport<sup>12</sup>, la profession de thérapeute du sport se définit comme suit :

- Le thérapeute du sport adhère au modèle de soins de la médecine du sport.
- Il traite une grande variété de patients, de l'enfant souffrant d'une commotion cérébrale, à la personne âgée ayant subi une chirurgie de la hanche.
- Il utilise différentes thérapies manuelles et des modalités et recommande des exercices de même que des techniques de renforcement et de bandage adhésif restrictif ou proprioceptif. Les traitements varient, mais l'objectif d'un thérapeute du sport reste toujours le même. Il souhaite aider son patient à reprendre ses activités habituelles, que ce soit participer à des sports de compétition ou marcher jusqu'à la boîte aux lettres.
- Le thérapeute du sport agréé est reconnu pour sa rapidité d'intervention sur le terrain et pour les soins d'urgence donnés aux athlètes professionnels et aux athlètes d'élite. Premier répondant quand quelqu'un se blesse, il est un expert pour diagnostiquer une blessure et la traiter.
- C'est cette combinaison de soins donnés sur le terrain et d'habiletés en rééducation active qui permet au thérapeute du sport de traiter efficacement les blessures musculosquelettiques (muscles, os et articulations) de tous les Canadiens, autant sur le terrain qu'en clinique.
- Le thérapeute du sport agréé est un expert dans le traitement des blessures musculosquelettiques en phase aiguë et des blessures chroniques :
  - Les blessures fréquentes causées par les chutes, les activités quotidiennes et les sports;
  - Les états chroniques ou récurrents, pré ou post-chirurgie;
  - Les urgences pendant les événements sportifs (commotions cérébrales, fractures et blessures à la colonne vertébrale);
  - Les accidents sur les lieux de travail ou de véhicules automobiles.

<sup>12</sup> Pour obtenir plus d'informations sur la profession de thérapeute du sport, consultez le site web de l'Association canadienne des thérapeutes du sport : <https://athletictherapy.org/fr/>

## CHAMP D'ACTIVITÉ



L'Association canadienne des thérapeutes du sport décrit le champ d'activité du thérapeute du sport comme suit :

Le champ de pratique du thérapeute du sport commence par une connaissance approfondie de l'éducation et de la formation dans les quatre aspects suivants : le système musculosquelettique humain, la physiologie de l'exercice, la biomécanique et les soins d'urgence de base.

De plus, son champ d'activité est divisé en cinq domaines représentant les compétences essentielles qu'il doit maîtriser :

1. Prévention;
2. Évaluation;
3. Intervention;
4. Gestion de la pratique;
5. Responsabilité professionnelle.

### Prévention :

Donner des instructions aux individus sur l'utilisation et l'application des équipements de protection (ceux du commerce comme ceux faits sur mesure) pour minimiser le risque de blessures, de maladies ou de problèmes de santé;

- Offrir des appareils faits sur mesure ou utiliser de façon appropriée les appareils du commerce pour qu'ils produisent des mesures prophylactiques/protectrices pour minimiser le risque de blessures, de maladies ou de problèmes de santé;
- Informer les patients sur les risques et les mesures correctives qui sont associés aux programmes de sport et de mise en forme, sur l'ergonomie en milieu de travail et sur la prévention des blessures musculosquelettiques (que ce soit dans un mode de vie physiquement actif ou au travail);
- Faciliter le conditionnement physique en concevant et en mettant en pratique des programmes pour réduire le risque de blessures, de maladies et de problèmes de santé.

### Évaluation :

- Poser un diagnostic à partir des principes de la thérapie du sport en interprétant le mécanisme d'une blessure; Déterminer les signes et les symptômes d'une blessure, d'une maladie ou d'un problème de santé;
- Évaluer et reconnaître le potentiel d'un traumatisme crânien/comotion cérébrale relié au sport;
- Évaluer l'impact biomécanique d'une blessure, d'une maladie ou d'un problème de santé pour promouvoir une fonction ergonomique adéquate;
- Réévaluer l'état des blessures, des maladies et des problèmes de santé en utilisant des techniques standards et de la documentation pour déterminer le traitement approprié, la rééducation et les programmes de mise en forme et de reconditionnement appropriés.

**Intervention :**

- Utiliser les techniques de sauvetage reliées aux procédures d'urgence pour réduire l'incidence de morbidité et de mortalité;
- Prévenir l'exacerbation des problèmes de santé ne mettant pas la vie en péril en utilisant les procédures pour réduire la morbidité;
- Commencer la thérapie en rééducation (incluant les modalités électriques, thermiques et mécaniques) en utilisant des techniques et des procédures facilitant le rétablissement, la fonction et la performance;
- Administrer des exercices thérapeutiques et des exercices de conditionnement en utilisant des techniques et des procédures facilitant le rétablissement et la performance (pour un cas de pré ou post-blessure/chirurgie, pour une maladie quelconque ou pour une problématique musculosquelettique);
- Éduquer, guider et conseiller les patients et les personnes dans le traitement, la rééducation et la guérison des blessures, des maladies et des problèmes de santé pour faciliter leur rétablissement et pour favoriser la performance;
- Éduquer, guider, conseiller et administrer les protocoles de retour appropriés pour les patients ayant subi un traumatisme crânien relié au sport.

**Gestion de la pratique :**

- Utiliser un système de gestion informatisé pour maintenir des dossiers médicaux et de la documentation.

**Responsabilité professionnelle :**

- Adhérer aux politiques et aux procédures pour livrer des services de santé respectant les lignes directrices acceptées et pour promouvoir une participation sécuritaire des soins prodigués au moment opportun;
- Maintenir des dossiers en utilisant un système qui permet de documenter les services professionnels rendus pour offrir des services santé de qualité;
- Adhérer aux dispositions législatives et réglementaires pour la pratique de la thérapie du sport (en ayant une réelle compréhension des dispositions et des responsabilités pour contribuer à la sécurité et au bien-être du public).

L'Office des professions du Québec (OPQ) restreint le champ d'activité du thérapeute du sport au domaine sportif. Cependant, il prévoit aussi deux conditions permettant l'exercice des activités professionnelles auprès de toute autre personne :

- La personne souffre d'une déficience ou d'une incapacité d'origine musculosquelettique et l'affection associée dont elle est atteinte est en phase chronique et dans un état contrôlé.
- La personne dispose préalablement d'une évaluation faite par un physiothérapeute ou d'un diagnostic médical.

## TITRES RÉSERVÉS



Seulement deux titres sont réservés au thérapeute du sport :

- Thérapeute du sport agréé;
- Les initiales « CAT(C) » (Canadian Athletic Therapist).

## ACTES RÉSERVÉS



Le règlement sur les professions de l'OPQ stipule que les activités professionnelles suivantes sont réservées au thérapeute du sport :

- Évaluer la fonction musculosquelettique d'un patient lorsqu'il présente une déficience ou une incapacité d'origine musculosquelettique et lorsque l'affection dont il est atteint, le cas échéant, est en phase chronique et dans un état contrôlé;
- Utiliser des formes d'énergie invasives;
- Prodiguer des traitements reliés aux plaies;
- Administrer des médicaments topiques, lorsqu'ils font l'objet d'une ordonnance, dans le cadre de l'utilisation des formes d'énergie invasives et dans le cadre des traitements reliés aux plaies.

Le thérapeute du sport doit exercer ses activités professionnelles pour encadrer le sportif dans la préparation et la réalisation de son activité physique, pour lui offrir les premiers soins sur les sites d'entraînement et de compétition, pour déterminer son plan de traitement et pour évaluer et traiter ses déficiences et ses incapacités d'origine musculosquelettique dans le but d'obtenir un rendement fonctionnel optimal.

Notez que, selon le décret [763-2016](#), les actes réservés au thérapeute du sport lui sont octroyés par le Collège des médecins du Québec. Le règlement adopté par ce dernier modifie l'article 94, paragraphe h) du Code des professions.

## PRÉREQUIS DE PRATIQUE



Pour pratiquer, le thérapeute du sport doit remplir les conditions suivantes :

- Avoir complété un programme de thérapie du sport dans une université ou dans un collège agréé;
- Avoir complété 1200 heures de pratique supervisée en clinique et sur le terrain;
- Avoir le certificat valide de premier répondant;
- Avoir réussi les sections écrites et pratiques de l'examen national de certification;
- Avoir acquis les crédits de formation continue requis;
- Avoir une assurance responsabilité professionnelle;
- Maintenir sa certification RCR-DEA.

## SCOLARITÉ REQUISE



Deux formations universitaires complémentaires

Baccalauréat en sciences de l'exercice (avec une spécialisation en thérapie du sport)

+

Diplôme d'études supérieures spécialisées en thérapie du sport (DESS)

- Durée de 5 ans :
  - Baccalauréat de 4 ans;
  - Diplôme d'études supérieures spécialisées d'un an (3 sessions).
- Formation d'environ 90 à 156 crédits.

## ÉCOLES OFFRANT LE PROGRAMME D'ÉTUDES AU QUÉBEC



**L'Association canadienne des thérapeutes du sport reconnaît deux maisons d'enseignement au Québec :**

- Université Concordia (Baccalauréat en sciences de l'exercice avec une spécialisation en thérapie du sport);
- Université du Québec à Trois-Rivières (Diplôme d'études supérieures spécialisées en thérapie du sport).

## PRÉREQUIS D'ADMISSION AU PROGRAMME D'ÉTUDES



**Pour être admissible à titre d'étudiant au baccalauréat en sciences de l'exercice (avec spécialisation en thérapie du sport) à l'Université de Concordia, l'étudiant doit :**

- Être titulaire d'un DEC intégré en sciences de la nature.
- Avoir réussi, avant son entrée dans le programme, les cours préalables suivants :
  - Mathématiques 103, 203;
  - Physique 101, 201, 301;
  - Chimie 101, 201;
  - Biologie 301.

**Pour être admissible à titre d'étudiant au diplôme d'études supérieures spécialisées en thérapie du sport à l'Université du Québec à Trois-Rivières, l'étudiant doit :**

- Être titulaire d'un baccalauréat en kinésiologie.
- Avoir réussi, avant son entrée dans le programme, les cours préalables suivants :
  - PPK1081 : Évaluation des extrémités en thérapie du sport;
  - PPK1082 : Évaluation de la hanche, du bassin et du rachis en thérapie du sport;
  - PPK1083 : Soins d'urgence avancés en milieu sportif.

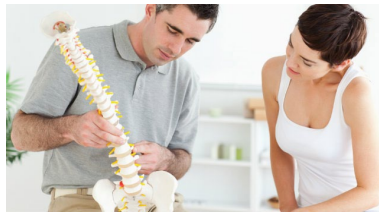
## Le chiropraticien

Au Québec, la chiropratique<sup>13</sup> est réglementée depuis 1973. Dans l'ensemble du Canada, elle l'est depuis 1993.

La chiropratique est fort intéressante dans la mesure où elle représente actuellement, dans le monde occidental, la troisième profession médicale en importance (après la médecine et la dentisterie). En ce sens, vous pouvez la considérer comme l'approche alternative la plus utilisée.

**Le professionnel de la chiropratique intervient en neurologie, en orthopédie et en biomécanique pour réduire les stress pouvant être appliqués sur le système nerveux de ses clients. Il peut également, sous certaines conditions, faire des examens radiologiques en vue d'établir des traitements chiropratiques.**

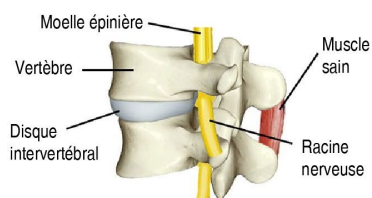
**Quotidiennement, le travail du chiropraticien consiste à diagnostiquer, à traiter et à prévenir les déficiences mécaniques du système musculosquelettique se rapportant à la colonne vertébrale, au système nerveux et aux articulations en faisant des manipulations ou des ajustements de la colonne vertébrale.** Autrement dit, le chiropraticien pose tout acte ayant pour effet de pratiquer des corrections de la colonne vertébrale, des os du bassin ou des autres articulations du corps humain à l'aide de ses mains.



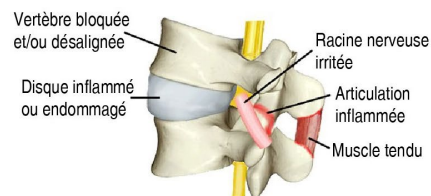
Plus précisément, ses manipulations et ses ajustements dans les régions cervicale, dorsale et lombaire de ses clients servent à ajuster les vertèbres de ces derniers, à en dégager les blocages et à rétablir leur équilibre physiologique. Qu'entendons-nous par blocages?

**En fait, quand une vertèbre se déplace et se bloque hors de ses limites naturelles, elle exerce une pression anormale sur les nerfs rachidiens. Dès lors, l'irritation qui en résulte va modifier l'influx nerveux voyageant entre le cerveau et l'organe correspondant. Par le fait même, ce dernier va montrer des signes de dysfonctionnement (et éventuellement de maladie). En chiropractie, ce phénomène est nommé subluxation vertébrale.**

### Normal



### Subluxation



<sup>13</sup> Pour obtenir plus d'informations sur la profession de chiropraticien, consultez le site web de l'Ordre des chiropraticiens du Québec : [www.ordreschiropraticiens.qc.ca](http://www.ordreschiropraticiens.qc.ca)

Grâce à ses connaissances et à ses compétences, le chiropraticien est habilité à travailler auprès des patients qui le consultent pour :

- Des maux de dos (lombalgies);
- Des troubles affectant les régions cervicale (torticolis), intercostale et articulaires (arthrose);
- Des douleurs aux bras et aux jambes;
- Des migraines chroniques.

Par ailleurs, notez que la chaire pour l'avancement d'une approche intégrale en santé de l'Université Laval a recensé 166 études sur la chiropractie ayant été publiées avant 2004. Elle en est arrivée à la conclusion que l'efficacité de la chiropractie chez les enfants et les adolescents est plutôt mince.

Son efficacité n'a pas non plus pu être démontrée dans les cas de coliques, d'asthme, d'allergies et d'otites. Cela s'explique notamment par le fait que 95% des applications chiropratiques sont plutôt conçues pour agir sur des problèmes et des blessures musculosquelettiques.



## POUR EN SAVOIR PLUS

**L'ajustement cervical, une technique consistant à manipuler les vertèbres de la partie supérieure du cou, fait actuellement l'objet de controverses dans la communauté scientifique.**

À la suite de décès et de diverses procédures judiciaires intentées contre des chiropraticiens, l'Association chiropratique canadienne a reconnu ceci : cette technique peut représenter un risque, mais que ce dernier est relativement faible compte tenu du nombre de traitements pratiqués chaque année et du manque de preuves allant à l'encontre de cette intervention.

Somme toute, depuis le décès d'une femme de 36 ans en 2006, tout chiropraticien du Québec est désormais tenu de faire signer un consentement à ses clients. En le signant, ces derniers acceptent les risques du traitement lorsqu'il implique des ajustements cervicaux.



## Tableau détaillant la profession de chiropraticien

### DÉFINITION LA PROFESSION



Selon l'Université du Québec à Trois-Rivières, la chiropratique se définit comme suit :

- La chiropratique est une profession qui a pour objet le recouvrement et le maintien de la santé humaine ainsi que le diagnostic, le traitement et la prévention de ses déficiences en concentrant son attention sur l'intégrité des systèmes nerveux et musculosquelettique, en relation avec tous les autres systèmes du corps humain (sains ou malades) en portant une attention particulière à la colonne vertébrale.
- Le chiropraticien est un professionnel de la santé qui considère l'être humain dans sa globalité et qui tient compte de ses pouvoirs naturels de récupération. Il ne recourt ni aux médicaments ni à la chirurgie.
- À titre de professionnel de la santé de premier contact et à titre de docteur en chiropratique, il est habilité à poser un diagnostic, à déterminer l'indication et la non-indication des traitements chiropratiques, à établir un pronostic et à déterminer la nature et la fréquence des examens et des traitements nécessaires, dans chacun des cas où il est appelé à intervenir.

L'Association des chiropraticiens du Québec<sup>14</sup> définit la chiropratique comme suit :

- La chiropratique est une discipline de la santé qui vise le diagnostic chiropratique, le traitement et la prévention des conditions de nature neuro-musculosquelettique par des ajustements vertébraux et articulaires.
- L'ajustement chiropratique, pratiqué principalement avec les mains, sert à éliminer les interférences du système nerveux et à rétablir le fonctionnement optimal de la physiologie du corps humain, misant alors sur sa capacité inhérente à se maintenir en santé sans médicaments ni chirurgie (homéostasie).
- La chiropratique met l'accent sur la relation entre la structure (principalement la colonne vertébrale) et la fonction telle que coordonnée par le système nerveux.

<sup>14</sup> Pour obtenir plus d'informations concernant la profession de chiropraticien, consulter le site web de l'Association des chiropraticiens du Québec : <https://www.chiropratique.com/>

## CHAMP D'ACTIVITÉ



La loi sur la chiropratique décrit le champ d'activité du chiropraticien comme suit :

- Constitue l'exercice de la chiropratique tout acte qui a pour objet de pratiquer des corrections de la colonne vertébrale, des os du bassin ou des autres articulations du corps humain à l'aide des mains.
- Un chiropraticien est autorisé à déterminer, par l'examen clinique et radiologique de la colonne vertébrale, des os du bassin et des autres articulations du corps humain, l'indication du traitement chiropratique.
- Toutefois, un chiropraticien ne peut faire des examens radiologiques que s'il est titulaire d'un permis de radiologie délivré conformément à l'article 187 du Code des professions.

## TITRES RÉSERVÉS



- La Loi sur la chiropratique ne semble pas présenter de titres réservés
- L'Ordre des chiropraticiens du Québec emploie le terme « chiropraticien » comme titre professionnel dans sa fiche descriptive des ordres à l'Office des professions.
- La profession semble employer l'appellation « Docteur en chiropratique (DC) ».

## ACTES RÉSERVÉS



La Loi sur la chiropratique illustre l'exercice illégal de la chiropratique comme suit :

- Sous réserve des droits et privilèges expressément accordés par la loi à d'autres professionnels, nul ne peut poser l'un des actes décrits aux articles 6 et 7 s'il n'est pas chiropraticien.

Les articles 6 et 7 font référence aux deux points figurant plus haut dans la section du champ d'activité. Autrement dit, la loi considère la manipulation vertébrale et articulaire comme un domaine de la chiropratique. C'est la même chose en ce qui concerne l'examen clinique et radiologique de la colonne, du bassin ou de toute autre articulation.

## PRÉREQUIS DE PRATIQUE



**Pour pratiquer, le chiropraticien doit remplir les conditions suivantes :**

- Passer l'examen du Conseil canadien des examens chiropratiques;
- Passer l'examen de l'Ordre des chiropraticiens du Québec;
- Être membre de l'Ordre des chiropraticiens du Québec.

## SCOLARITÉ REQUISE



**Formation universitaire complémentaire  
Docteurat de premier cycle**

- Le doctorat de premier cycle dure 5 ans (11 trimestres) :
  - Possibilité de prolonger les études en suivant le programme court de deuxième cycle en chiropratique sportive (ou des formations continues et des spécialisations se donnant à l'extérieur du Québec).
- Formation de 245 crédits (pour le doctorat de premier cycle) :
  - La formation comporte donc +/- 4900 heures de formation (incluant 1500 heures de stages s'effectuant à la clinique universitaire de la chiropratique de l'Université du Québec à Trois-Rivières).

## ÉCOLES OFFRANT LE PROGRAMME D'ÉTUDES AU QUÉBEC



**L'Association des chiropraticiens du Québec reconnaît une maison d'enseignement au Québec :**

- Université du Québec à Trois-Rivières.

## PRÉREQUIS D'ADMISSION AU PROGRAMME D'ÉTUDES



Pour être admissible à titre d'étudiant régulier au doctorat de premier cycle à l'Université du Québec de Trois-Rivières, l'étudiant doit :

- Être titulaire d'un des diplômes d'études collégiales (DEC) suivants :
  - DEC intégré en sciences, lettres et arts;
  - DEC en sciences de la nature.
- Avoir réussi, avant l'entrée dans le programme, les cours préalables suivants :
  - Biologie 301, 401;
  - Chimie 101, 201, 202;
  - Mathématiques 103, 203;
  - Physique 101, 201, 301.
- Effectuer une demi-journée d'observation dans une clinique chiropratique privée avec une lettre d'attestation d'un chiropraticien.
- Se soumettre à une entrevue individuelle obligatoire.

## POPULATION AU QUÉBEC



Selon l'Ordre des chiropraticiens du Québec, 1350 membres sont répertoriés sur le territoire québécois :

- 54,5% sont des hommes et 45,4% sont des femmes.
- En 2011, on en dénombrait 1166, 1227 en 2013 et 1280 en 2016 :
  - Le rythme lent de l'accroissement de leur population pourrait être expliqué par le fait que l'Université du Québec à Trois-Rivières contingente son programme à 47 places (dont 5 places sont réservées aux élèves francophones résidant hors du Québec).

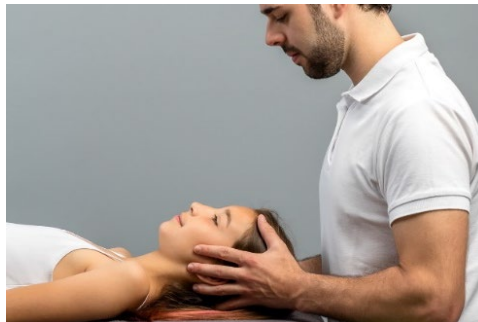
## L'ostéopathe

L'ostéopathe prépare le corps à se guérir par lui-même. Pour ce faire, il utilise tout juste la force requise pour améliorer la circulation des fluides vitaux, pour éliminer le dysfonctionnement dans le mouvement des tissus et pour libérer les blocages des os et des articulations.

**Son travail consiste à tester, à évaluer et à traiter ses clients d'un point de vue mécanique, fonctionnel et postural en recourant principalement à la palpation pour déterminer la qualité et l'amplitude du mouvement « cranio-sacré » ou « respiratoire primaire ».**

Autrement dit, en ayant recours à différents tests de mobilité, tant au niveau articulaire (vertébral ou périphérique) qu'au niveau viscéral ou crânien, l'ostéopathe évalue l'état des différents systèmes du corps de ses clients. Plus précisément, pour y parvenir, il emploie différents types de palpation lui permettant d'évaluer la forme, le volume, la consistance (ou la tension) et la position des structures qu'il cherche à évaluer.

**L'ostéopathe a souvent recours à la théorie « cranio-sacrée » dans ses interventions avec ses clients. Selon la théorie « cranio-sacrée », les os du crâne seraient mobiles et le liquide céphalo-rachidien serait animé d'un mouvement d'expansion/rétraction (aussi appelé « mouvement respiratoire primaire »). Les os du crâne et les méninges agiraient à titre de tampons dans ce système semi-fermé. Tout événement déstabilisant ce système serait susceptible de produire des problématiques de santé.**



L'ostéopathe est habilité à aider les clients qui le consultent principalement pour :

- Des migraines;
- Des otites;
- Des troubles gastriques;
- Une cystite (inflammation et infection de la vessie);
- Des névralgies;
- Un syndrome prémenstruel;
- Des douleurs au dos ou au cou;
- Une tendinite;
- Une bursite.



## LE SAVIEZ-VOUS?

L'Australie, l'ensemble de l'Europe et le Québec sont les endroits où l'ostéopathie a connu un essor significatif au cours des dernières années.

### Tableau détaillant la profession d'ostéopathe

#### DÉFINITION LA PROFESSION



Selon Ostéopathie Québec<sup>15</sup>, l'ostéopathie se définit comme suit :

- L'ostéopathie est une approche manuelle dont l'objectif est de rétablir la fonctionnalité des structures et des systèmes du corps humain afin d'optimiser sa capacité d'autorégulation. Cette pratique est basée sur des connaissances des sciences de la santé et des interactions propres à l'équilibre de l'organisme.
- Grâce à une palpation fine et précise, une évaluation complète et globale permet à l'ostéopathe d'examiner la cause des dysfonctions neuro-musculosquelettiques, viscérales et crâniennes de ses clients. Chaque traitement est spécifique et individualisé.

---

<sup>15</sup> Pour obtenir plus d'informations concernant la profession d'ostéopathe, consultez le site web d'Ostéopathie Québec : <https://www.osteopathiequebec.ca/fr/>

## CHAMP D'ACTIVITÉ



**Le référentiel des compétences de l'ostéopathe décrit le champ d'activité de ce professionnel comme suit**

Le travail de l'ostéopathe se particularise principalement par l'expertise qui lui est propre, à savoir une expertise qui permet :

- L'évaluation, l'analyse et la compréhension, au moyen d'une démarche systémique, des dysfonctions somatiques ostéopathiques, musculaires, squelettiques, articulaires, tissulaires, nerveuses, viscérales, vasculaires, lymphatiques, glandulaires et cranio-sacrées du corps humain considéré comme un tout unique ayant sa vitalité propre et étant doté d'une autorégulation dirigée vers l'équilibre (homéostasie) et l'autoguérison.
- L'application d'un traitement approprié à la prévention et à la résolution des dysfonctions somatiques ostéopathiques du corps humain ou à la diminution de leurs symptômes au moyen de techniques manuelles telles que la mobilisation, la manipulation, la palpation et la normalisation visant la mobilité et la motilité des structures des divers systèmes du corps humain et de leurs composantes (os, muscles, fascias et autres tissus, nerfs, organes, viscères, articulations, liquides, mouvements respiratoires et circulatoires, etc.) en visant l'amélioration de la santé globale, de l'équilibre, du bien-être et de la qualité de vie de la personne en consultation.

## TITRES RÉSERVÉS



**Puisque l'ostéopathie n'est pas une profession reconnue au Québec, l'ostéopathe ne détient pas de titres lui étant réservés. Toutefois, il en emploie certains :**

- Ostéopathe
- D. O. (diplômé en ostéopathie)
- I. O. (interne en ostéopathie)

## ACTES RÉSERVÉS



**Puisque l'ostéopathie n'est pas une profession reconnue au Québec, elle ne détient aucun acte réservé.**

## PRÉREQUIS DE PRATIQUE



Puisque l'ostéopathie n'est pas une profession reconnue au Québec, elle n'est pas régie par un ordre au sein de l'Office des professions. En ce sens, il n'existe pas de prérequis de pratique.

Cela étant dit, il existe tout de même cinq associations qui ont pour but de regrouper les ostéopathes :

- Association québécoise des ostéopathes;
- Collège des ostéopathes canadiens;
- Association des ostéopathes RITMA;
- Société canadienne pour la tradition de l'ostéopathie;
- Société des ostéopathes du Québec;
- Ostéopathie Québec :
  - Association ne reconnaissant que les diplômes du Collège d'études ostéopathiques ou du Centre ostéopathique du Québec.

## SCOLARITÉ REQUISE



Pour l'instant, la formation en ostéopathie est plus ou moins bien définie. Voyez quelques éléments importants concernant ladite formation scolaire :

- L'ostéopathie est enseignée au privé.
- Aucune maison d'enseignement ne semble attacher un nom au diplôme obtenu à la fin de la formation privée en ostéopathie.
- Il semblerait tout de même que les programmes d'ostéopathie soient identifiés comme des programmes de premier cycle.
- Il existe une formation de deuxième cycle.
- Elle se veut d'ailleurs obligatoire pour l'obtention du diplôme en ostéopathie (D.O.).

Ce programme consiste en la rédaction d'un mémoire ou d'un internat accompagné d'un essai. Il culmine en moyenne 700-750 heures sur une période d'environ deux ans.
- Règle générale, si la personne souhaitant devenir ostéopathe n'a pas de formation préalable dans le domaine de la santé, sa formation en ostéopathie sera d'environ 3000 à 4500 heures. Elle sera de 1000 heures pour la personne possédant déjà ce préalable.



## ÉCOLES OFFRANT LA FORMATION



- **Académie d'ostéopathie de Montréal**
  - 3000 heures de formation de premier cycle + 1000 heures de pratique en clinique (pour l'étudiant ne possédant pas de formation dans le domaine de la santé) :
    - Durée de 4 ans.
  - 1200 heures de formation de premier cycle + 1000 heures de pratique en clinique (pour l'étudiant ayant complété une formation de professionnel de la santé) :
    - Durée de 4 ans.
- **Centre ostéopathique du Québec**
  - Formation d'une durée de 6 ans.
- **ENOSI Centre d'ostéopathie de Montréal**
  - 4200 heures de formation de premier cycle (incluant 1000 heures de clinique) :
    - Durée de 5 ans (3 ans pour un détenteur d'un baccalauréat en sciences de la santé).
- **Collège d'études ostéopathiques de Montréal**
  - 2130 heures de formation de premier cycle + 1000 heures de pratique en clinique (pour l'étudiant sans formation dans le domaine de la santé) :
    - Durée de 5 ans et demi.
  - Formation de premier cycle de 1066 heures consistant en 7 séminaires annuels d'une durée de 5 jours (pendant les trois premières années) + 5 séminaires (pendant les deux dernières années) :
    - Durée 5 ans.
- **Collège d'études ostéopathiques de Québec**
  - Formation de premier cycle de 1066 heures consistant en 7 séminaires annuels d'une durée de 5 jours (pendant les 3 premières années) + 6 séminaires (pendant la quatrième année) + 5 séminaires (pendant la dernière année) :
    - Durée de 5 ans.
- **Collège ostéopathique de Sherbrooke**
  - 2208 heures de formation de premier cycle + 1016 heures de pratique en clinique :
    - Durée de 4 ans (données 2018).
- **École professionnelle ostéopathique du Québec**
  - Plus ou moins 2000 heures de formation de premier cycle + 1000 heures de pratique en clinique :
    - Durée de 5 ans.
- **Établissement d'enseignement supérieur ostéopathique du Canada**
  - 4500 heures de formation (incluant un nombre indéterminé d'heures pratique) :
    - Durée de 4 ans.

## PRÉREQUIS D'ADMISSION AU PROGRAMME D'ÉTUDES



Les prérequis d'admission dans une formation en ostéopathie varient d'une école à une autre :

- **Académie d'ostéopathie de Montréal**
  - Recommande à l'étudiant d'être titulaire de l'un des diplômes collégiaux suivants :
    - DEC régulier;
    - DEC professionnel.
  
- **Centre ostéopathique du Québec**
  - Si l'étudiant a un diplôme en sciences de la santé parmi les suivants, il est automatiquement admis :
    - Chiropratique;
    - Ergothérapie;
    - Médecine;
    - Médecine vétérinaire;
    - Physiothérapie;
    - Baccalauréat en sciences infirmières;
    - Baccalauréat en thérapie du sport.
  - L'étudiant ayant un diplôme en réadaptation physique ou en acupuncture est automatiquement admis s'il a acquis une formation supplémentaire pertinente de 450 heures.
  
- **ENOSI Centre d'ostéopathie de Montréal**
  - Exige un diplôme d'études collégiales pertinent, un baccalauréat en sciences de la santé ou une expérience professionnelle pertinente.
  - Exige une lettre de référence et une lettre de motivation.
  - Demande au candidat de passer une entrevue.
  
- **Collège d'études ostéopathiques de Québec**
  - Exige un diplôme universitaire en médecine :
    - Physiothérapie;
    - Ergothérapie;
    - Thérapie du sport;
    - Sciences infirmières;
    - Chiropractie;
    - Médecine vétérinaire;
    - Kinésithérapie (d'Europe);
    - Sage-femme.

- OU Exige un diplôme d'études collégiales parmi les suivants :
  - DEC en réadaptation physique;
  - DEC en sciences infirmières;
  - DEC en acupuncture.
- **École professionnelle ostéopathique du Québec**
  - Exige un diplôme d'études collégiales (peu importe le DEC).

## POPULATION AU QUÉBEC

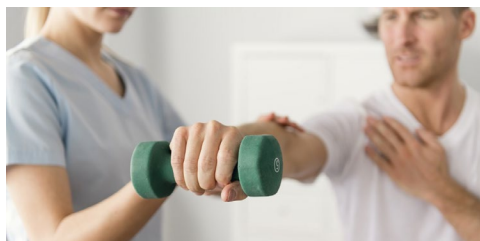


- Ostéopathie Québec dit regrouper 1500 membres.
- Un recensement de mars 2018 estime que 1089 ostéopathes sont répartis dans les autres associations.

## L'ergothérapeute

**Le travail d'ergothérapeute<sup>16</sup> en est un qui porte sur le réapprentissage des mouvements de tous les jours à la suite d'une maladie ou d'un traumatisme. Ainsi, après avoir examiné ses patients, l'ergothérapeute leur propose les solutions techniques nécessaires : aménagement de leur mobilier, communication, habillage, hygiène, etc.**

Plus précisément, l'ergothérapeute évalue les capacités fonctionnelles de ses clients, détermine et met en œuvre un plan de traitement leur étant bien adapté, développe, restaure et maintient leurs aptitudes physiques, compense leurs incapacités, diminue les situations de handicap et adapte leur environnement pour leur offrir une autonomie optimale.



En vertu de la loi 90<sup>17</sup>, les activités réservées et partagées de l'ergothérapeute sont les suivantes :

1. Procéder à l'évaluation fonctionnelle d'une personne lorsque cette évaluation est requise dans le cadre de l'application d'une loi;
2. Évaluer la fonction neuromusculosquelettique d'une personne présentant une déficience ou une incapacité de sa fonction physique;
3. Prodiguer des traitements reliés aux plaies;
4. Décider de l'utilisation des mesures de contention.

Après avoir réussi un baccalauréat en sciences de la santé et une maîtrise en ergothérapie, l'ergothérapeute a la possibilité de travailler dans trois domaines d'activités différents :

- La rééducation fonctionnelle;
- La psychiatrie de l'enfant, de l'adolescent et de l'adulte, ainsi que la gérontopsychiatrie et la réadaptation sociale;
- Les conseils en aménagement, en aides techniques et en expertises.

**Puisque l'ergothérapeute peut travailler dans autant de domaines d'activités, logiquement, sa clientèle cible est très variée. Il peut travailler donc travailler avec les enfants, les adultes et les personnes âgées.**

---

<sup>16</sup> Pour obtenir plus d'informations concernant la profession d'ergothérapeute, consultez le site web de l'Ordre des ergothérapeutes du Québec : <https://www.oeg.org/>

<sup>17</sup> Loi 90 : Loi modifiant le Code des professions et d'autres dispositions législatives dans le domaine de la santé.



## LE SAVIEZ-VOUS?

La population des ergothérapeutes est majoritairement composée de femmes (80%).

### L'ergonome

**L'ergonome travaille à la prévention des accidents et à l'amélioration des conditions de travail dans une entreprise. Il intervient lorsque les conditions de production sont jugées dangereuses ou pénibles (produits toxiques, bruits, poussières, chaleur, horaires, etc.).** Autrement dit, le travail de l'ergonome consiste à déceler, dans le travail et ses conditions d'exécution, ce qui peut provoquer des accidents, des atteintes à la santé et des limites au développement des capacités des travailleurs.

**L'ergonome va sur le terrain, observe l'environnement et examine la façon dont les gens travaillent en portant une attention particulière à leurs gestes et leurs attitudes corporelles.** Il interroge les salariés pour évaluer l'éventuel écart existant entre la réalité du travail et la description qu'ils en donnent. Il peut également avoir recours à la prise de vue (vidéo, photo, enregistrement d'événements) pour étudier les postures et les conditions de travail des employés.

Évidemment, à partir de ces éléments, il établit un diagnostic et propose des solutions. Autrement dit, il analyse la situation et fait des recommandations de manière à réduire les nuisances et à améliorer les conditions de travail.

Les ergonomes sont regroupés dans l'Association canadienne d'ergonomie<sup>18</sup>.

Pour devenir ergonome, il faut réussir le diplôme d'études supérieures personnalisées en intervention ergonomique en santé et sécurité du travail (d'une durée de 10 mois) à l'Université du Québec à Montréal après avoir complété un baccalauréat dans une discipline pertinente.



---

<sup>18</sup> Pour obtenir plus d'informations concernant la profession d'ergonome, consultez le site web de l'Association canadienne d'ergonomie : [www.ace-ergocanada.ca](http://www.ace-ergocanada.ca)


## Le médecin

**Le médecin est le professionnel de la santé qui a le mandat le plus vaste et le plus complet dans tout le système de la santé. Plus précisément, son champ d'activité est la santé dans sa globalité.** Cela étant dit, il lui est possible de référer ses patients à d'autres professionnels des 35 domaines de spécialité en médecine (chirurgie cardiaque, dermatologie, gastro-entérologie, etc.).

**Le médecin évalue et diagnostique précisément toute déficience de la santé de l'être humain (en se fondant sur les symptômes et en utilisant des moyens sans équivalents comme la radiologie, les tests de dépistage, les examens, etc.) tout en prévenant et en traitant les maladies dans le but de maintenir la santé de ses patients ou de la rétablir.**

Dans le cadre de son travail, le médecin :

- Fait des consultations médicales;
- Établit et contrôle des diagnostics;
- Prescrit des médicaments ou des traitements;
- Fait des radiothérapies;
- Pratique des accouchements;
- Traite des maladies ou des affections;
- Octroie des conseils permettant de prévenir les maladies et de favoriser une bonne santé.

 **En tant que massothérapeute, dans l'éventualité où vous travailleriez en thérapeutique et dans la mesure où vous n'atteindriez pas les résultats escomptés avec vos clients ou en situation d'urgence, il sera judicieux de conseiller vivement à vos clients de consulter leur médecin.**





## POUR EN SAVOIR PLUS

Ces dernières années, la profession médicale s'inquiète de 3 phénomènes :

- Le départ à la retraite d'un pourcentage significatif de médecins en exercice, jumelé au vieillissement de la population;
- L'arrivée de nouveaux médecins (surtout des femmes) qui travaillent en moyenne 13 heures de moins par semaine en raison d'obligations familiales;
- Le départ discret, chaque année, d'un certain nombre de médecins attirés par des conditions plus intéressantes à l'extérieur du Québec.

## Tableau détaillant la profession de médecin

### DÉFINITION LA PROFESSION



Selon la Loi sur la médecine<sup>19</sup>, l'exercice de la médecine se définit comme suit :

- L'exercice de la médecine correspond à tout acte qui a pour objet de diagnostiquer ou de traiter toute déficience de la santé d'un être humain.
- L'exercice de la médecine comprend notamment la consultation médicale, la prescription de médicaments ou de traitements, la radiothérapie, la pratique des accouchements, l'établissement et le contrôle d'un diagnostic et le traitement de maladies ou d'affections.
- Le médecin peut, dans l'exercice de sa profession, donner des conseils permettant de prévenir les maladies et promouvoir des moyens favorisant une bonne santé.

### CHAMP D'ACTIVITÉ



Le champ d'activité médical englobe la santé dans sa globalité. Le domaine médical se subdivise cette dernière en diverses spécialités.

<sup>19</sup> Pour avoir accès à la Loi sur la médecine, consultez le site web suivant : <http://www.cmq.org/publications-pdf/p-6-2012-01-01-fr-loi-medecale.pdf?t=1528400221963>

## TITRES RÉSERVÉS



- Médecin
- Docteur en médecine
- Les initiales « M.D. »

## ACTES RÉSERVÉS



**Comme le médecin est le professionnel de la santé ayant le mandat le plus vaste et le plus complet du système de la santé, plusieurs actes lui sont réservés :**

- Diagnostiquer des maladies;
- Prescrire des examens diagnostiques;
- Utiliser des techniques diagnostiques invasives et des techniques présentant des risques de préjudices;
- Déterminer le traitement médical approprié;
- Prescrire des médicaments et d'autres substances;
- Prescrire des traitements;
- Appliquer des traitements invasifs ou d'autres traitements présentant des risques de préjudices (incluant les interventions esthétiques);
- Exercer une surveillance clinique de la condition des personnes malades dont l'état de santé présente des risques;
- Effectuer des suivis de grossesse;
- Pratiquer des accouchements;
- Décider de l'utilisation de mesures de contention;
- Décider de l'utilisation des mesures d'isolement dans le cadre de l'application de la Loi sur les services de santé et les services sociaux (chapitre S-4.2) et de la Loi sur les services de santé et les services sociaux pour les autochtones cris (chapitre S-5);
- Administrer un médicament ou une substance permettant à une personne en fin de vie d'obtenir l'aide médicale à mourir dans le cadre de l'application de la Loi concernant les soins de fin de vie (chapitre S-32.0001).



## PRÉREQUIS DE PRATIQUE



Pour pratiquer, le médecin doit remplir les conditions suivantes :

- Être membre du Collège des médecins du Québec<sup>20</sup>;
- Avoir un certificat du Collège des médecins de famille du Canada (pour pratiquer la médecine familiale);
- Avoir un certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (pour pratiquer la médecine spécialiste).

## SCOLARITÉ REQUISE



**Formations universitaires complémentaires**

- Doctorat de premier cycle en médecine M.D. :
  - Durée de 4 à 5 ans (selon l'établissement et le champ d'expertise);
  - 200 crédits.
- Études supérieures et formations complémentaires (obligatoires pour l'obtention du permis de pratique). 3 parcours scolaires sont possibles pour obtenir le permis de pratique :
  - 1.** Diplôme d'études supérieures post-M.D. en médecine familiale : Durée de 24 mois consécutifs.
  - 2.** Études de maîtrise : Programmes universitaires de deuxième cycle formant des chercheurs.
  - 3.** Spécialités médicales postdoctorales (D.E.S. post-M.D.) : Durée de 4 à 7 ans.

---

<sup>20</sup> Pour obtenir plus d'informations sur la profession de médecin, consultez le site web du Collège des médecins : <http://www.cmq.org/>

## ÉCOLES OFFRANT LE PROGRAMME D'ÉTUDES AU QUÉBEC



Au Québec, 4 maisons d'enseignements offrent le programme d'études nécessaires pour pratiquer la médecine :

- Université de Montréal;
- Université de Sherbrooke;
- Université Laval;
- Université McGill.

## PRÉREQUIS D'ADMISSION AU PROGRAMME D'ÉTUDES



Pour être admissible à titre d'étudiant régulier au doctorat de premier cycle en médecine, l'étudiant doit :

- Être titulaire d'un des diplômes d'études collégiales (DEC) suivants :
  - DEC intégré en sciences, lettres et arts;
  - DEC en sciences de la nature.
- Avoir réussi, avant l'entrée dans le programme, les cours préalables suivants :
  - Biologie 301, 401;
  - Chimie 101, 201, 202;
  - Mathématiques 103, 203;
  - Physique 101, 201, 301.
- Effectuer le programme d'année préparatoire au doctorat en médecine.

## POPULATION AU QUÉBEC



Selon le Collège des médecins du Québec, en 2016, 20 052 médecins étaient actifs :

- 9503 de ces professionnels (47,4%) étaient des médecins généralistes.

## L'infirmier et l'infirmière

**En milieu hospitalier, l'infirmier et l'infirmière<sup>21</sup> veillent à tous les aspects liés à la santé des patients sous leur responsabilité. Ils peuvent notamment administrer et ajuster une dose de médicaments prescrits par un médecin, effectuer des prélèvements et des examens et se servir d'équipements médicaux.**

Dès l'obtention d'un DEC en soins infirmiers, une personne peut porter le titre d'infirmier ou d'infirmière et exercer en médecine générale, en chirurgie ou en soins de longue durée.

La personne ayant obtenu un baccalauréat en sciences infirmières, pour sa part, se voit attribuer le titre d'« infirmier clinicien » ou d'« infirmière clinicienne ». Cela lui permet d'occuper des postes plus complexes, notamment en soins intensifs et en traumatologie.

Après le baccalauréat, l'infirmier clinicien ou l'infirmière clinicienne peut aussi opter pour un programme de spécialisation (santé mentale, prévention des infections, oncologie, etc.). Ces programmes courts en soins cliniques sont surtout composés de stages. À la suite d'un tel parcours académique, la personne se voit attribuer le titre d'« infirmier clinicien spécialisé » ou d'« infirmière clinicienne spécialisée ».

N'oubliez pas non plus les infirmiers praticiens spécialisés (IPS) et les infirmières praticiennes spécialisées qui travaillent majoritairement dans des domaines spécialisés. Après une formation avancée de deuxième cycle en sciences infirmières et en sciences médicales d'une durée de deux ans, ceux-ci peuvent notamment prescrire des médicaments et poser des diagnostics simples.

Les professionnels en soins infirmiers bénéficient de plus en plus d'autonomie. La preuve en est que la Loi 90 modifiant le Code des professions et d'autres dispositions législatives dans le domaine de la santé leur permet maintenant d'évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique (ce qui ne fait que consacrer ce qui était déjà en usage au triage à l'urgence). Cet acte réservé pourrait aussi se pratiquer en CLSC ou dans les hôpitaux et les cliniques des régions éloignées.



---

<sup>21</sup> Pour obtenir plus d'informations sur la profession d'infirmier, consultez le site web de l'Ordre des infirmières et des infirmiers du Québec : <https://www.oiiq.org/>



## POUR EN SAVOIR PLUS

57% des effectifs en soins infirmiers exerçant au Québec travaillent à temps plein.

La profession infirmière est la discipline de la santé qui compte le plus de représentants. Il y a plus de 90 000 infirmiers et infirmières au Québec.



# La famille de l'énergétique

---

Les disciplines de la famille de l'énergétique prennent source dans la médecine chinoise.

Les 5 principales disciplines de la médecine chinoise sont :

- **L'acupuncture;**
- **La pharmacopée chinoise (herbes médicinales);**
- **La diététique chinoise;**
- **Le massage Tui Na;**
- **Les exercices énergétiques (le qi gong et le tai-chi).**



Si la médecine chinoise a comme premier objectif d'entretenir la santé et de prévenir les maladies, cela ne l'empêche pas de soigner des problèmes de santé (ponctuels ou chroniques), dont les problématiques cutanées, musculosquelettiques, neurologiques, digestives, respiratoires, génitales, hormonales, de même que certaines infections et certains problèmes émotifs.

Pour y parvenir, le praticien en médecine chinoise vise à maintenir l'harmonie de l'énergie à l'intérieur du corps ainsi qu'entre le corps et les éléments extérieurs.

Évidemment, cet équilibre recherché n'est jamais statique, mais constamment en mouvement entre les deux forces opposées, complémentaires et interdépendantes que sont le Yin (ombre) et le Yang (lumière).

Chez un individu en bonne santé, les mouvements du Yin et du Yang sont harmonieux. Toutefois, quand l'un vient à faiblir ou à manquer, l'autre prend le dessus et se manifeste par des symptômes qui lui sont propres. Par exemple, un manque de Yang se traduit par un teint pâle, de la frilosité et des selles molles (pâleur, froideur et mollesse étant des caractéristiques yin).

Dans quelque phénomène que ce soit, l'alternance entre l'état yin et l'état yang ne se fait pas instantanément, mais par un processus constant de transformation. Les Chinois ont déterminé 5 phases-clés (appelées mouvements) de ce processus.

Chacun des cinq mouvements possède sa propre énergie de croissance ou de décroissance. Chacun d'eux porte aussi le nom d'un élément :

1. Naissance (bois);
2. Âge adulte (feu);
3. Mûrissement (terre);
4. Vieillesse (métal);
5. Mort (eau).

Quand un phénomène quitte le Yin pour entrer dans le Yang, c'est le mouvement de la naissance, de l'aube, du printemps et de l'éveil étant identifié par le bois. Au sommet du Yang, c'est l'entrée dans l'âge adulte (feu). Puis, viennent le mûrissement (terre) et le vieillissement (métal). Avec la mort (eau), le phénomène se retrouve de nouveau dans le Yin.



## L'acupuncteur

À la différence de la médecine traditionnelle qui a tendance à « isoler les maux » pour les soigner, l'acupuncture considère le corps humain dans son ensemble. Cette conception implique que l'acupuncteur<sup>22</sup> fasse un examen approfondi des symptômes présentés par ses patients, mais aussi de leur corps dans sa globalité.

**L'essentiel du travail de l'acupuncteur se manifeste donc dans la phase d'observation. Il interroge ses patients de manière très précise sur leur état de santé général afin d'identifier la véritable source de leur problème.**

**Une fois ce travail d'observation terminé, il peut stimuler, au moyen d'aiguilles (jetables et à usage unique), de chaleur, de pressions, d'un courant électrique ou d'un rayon lumineux certains sites déterminés de la peau, des muqueuses ou des tissus sous-cutanés du corps humain dans le but d'améliorer la santé ou de soulager la douleur de ses patients.**



Plus précisément, les patients de l'acupuncteur vont généralement le consulter pour que ce dernier agisse sur leurs problématiques :

- Respiratoires;
- Gastriques;
- Musculaires/articulaires;
- Toxicologiques;
- Dermatologiques.

---

<sup>22</sup> Pour obtenir plus d'informations concernant la profession d'acupuncteur, consultez le site web de l'Ordre des acupuncteurs du Québec : <https://o-a-q.org/fr/Accueil.aspx>



Certaines personnes sont sceptiques face à l'acupuncture. Pourtant des études<sup>23</sup> réalisées sur l'efficacité des traitements en acupuncture ont été concluantes en ce qui a trait aux actions suivantes :

- Contrer les nausées associées aux chirurgies et aux traitements de chimiothérapie;
- Soulager la douleur consécutive à une chirurgie dentaire;
- Soulager la douleur de l'épicondylite latérale (« tennis elbow »);
- Contrer les nausées associées à la grossesse et en soulager les lombalgies.

**Par ailleurs, notez que l'acupuncture peut également se montrer particulièrement efficace en complémentarité avec d'autres disciplines du domaine de la santé. Par exemple, quelques expériences ont obtenu des résultats significatifs auprès de personnes souffrant d'épuisement professionnel (« burn-out ») lorsqu'un acupuncteur et un psychothérapeute combinaient leurs efforts.**

Si l'efficacité de l'acupuncture sur les problématiques précédemment énoncées a été confirmée, elle reste encore à prouver en ce qui a trait à celles-ci : asthme, paralysie faciale, arthrose (et autres troubles articulaires), insomnie, toxicomanie, problèmes associés à la ménopause et perte de poids. En ce qui concerne les douleurs lombaires, les traitements d'acupuncture seraient moins efficaces que d'autres approches comme la massothérapie.

Pour obtenir le droit de pratiquer l'acupuncture au Québec, le thérapeute doit détenir un diplôme d'études collégiales en acupuncture. Au Québec, la seule formation collégiale en acupuncture étant reconnue par l'Ordre des acupuncteurs et donnant accès à ses examens d'accréditation est offerte par le Collège de Rosemont. Elle s'échelonne sur une période de trois ans.



## POUR EN SAVOIR PLUS

Depuis septembre 2010, une nouvelle disposition de la Loi sur les professions précise que tous les professionnels qui exercent des activités d'acupuncture dans le cadre de leur pratique doivent être obligatoirement inscrits au tableau des membres de l'Ordre des acupuncteurs du Québec. L'acupuncture est un acte réservé.

---

<sup>23</sup> Ces études ont été menées par la Chaire de recherche sur les médecines alternatives de l'Université Laval en 2005.

# La famille de la nutrition

---

Le professionnel œuvrant au sein d'une discipline de l'approche nutritionnelle de la santé préconise une connaissance attentive du style et des conditions de vie des personnes qui le consultent afin de leur apporter une réponse leur étant bien adaptée à partir des moyens que sa discipline met à sa disposition.

**Le professionnel d'une discipline de cette approche se considère comme un éducateur d'habitudes de vie et de santé. Hippocrate, l'homme considéré comme le père de la médecine et de la naturopathie, le proposait déjà vers l'an 350 avant Jésus-Christ : « De tes aliments, tu feras une médecine ».**

Le travail du professionnel d'une discipline de l'approche nutritionnelle est plus qu'important lorsque vous considérez que les maladies chroniques liées à l'alimentation (obésité, diabète, maladies cardiovasculaires, cancer, maladies dentaires, ostéoporose) sont la première cause de mortalité dans le monde et représentent un coût important pour la société.<sup>24</sup>



## Le naturopathe

La naturopathie repose sur des conceptions et des techniques d'éducation, de prévention et de soin basées sur des « méthodes naturelles » et des principes d'« hygiène vitale ». Autrement dit, **la naturopathie est un ensemble de méthodes de soins visant à favoriser la santé intégrale et à renforcer les défenses de l'organisme par des moyens considérés comme naturels et biologiques.**

**Les 4 principes de vie qu'articule la pratique de la naturopathie sont :**

- **Une alimentation saine et équilibrée;**
- **Une activité physique adaptée;**
- **Un environnement naturel ou revivifié;**
- **Une gestion correcte du stress et des émotions.**

---

<sup>24</sup> Fait tiré d'un rapport sur la santé publié en 2002 par l'Organisation mondiale de la santé.



Le naturopathe intervient d'abord et avant tout en prévention en tentant de maintenir l'homéostasie du corps de ses clients (notamment en les conseillant le mieux possible). Par exemple, le stress et les émotions vécues par une personne, son environnement malsain au travail et ses mauvaises habitudes de vie sont autant de facteurs qui influencent son niveau de santé. Dans le cadre de son travail, le naturopathe en tient donc compte pour proposer des soins naturels susceptibles d'aider la personne à retrouver une bonne santé à long terme.

Cela étant dit, le naturopathe peut également agir directement sur les dysfonctions organiques mineures et moyennes de ses clients en aidant leur corps à catalyser ses forces vers un retour à cet état de stabilité tant recherché.

Autrement dit, les clients du naturopathe peuvent le consulter en prévention pour conserver leur capital santé, mais ils peuvent également avoir recours à ses services pour prendre leur santé en main en allant directement à la source de leur problème dans le but de l'enrayer complètement.

Leurs principaux motifs de consultation en ce qui a trait aux soins curatifs sont les suivants :

- Des déséquilibres hormonaux (thyroïde, hypoglycémie, etc.);
- Des allergies ou des intolérances alimentaires;
- Un manque d'énergie (fatigue);
- Des problèmes digestifs et alimentaires;
- Des problèmes gynécologiques (ménopause, S.P.M., kystes ovariens, fibromes, etc.).

**Par ailleurs, notez que diverses expériences semblent avoir établi que la collaboration entre le naturopathe et l'acupuncteur produirait des résultats significatifs dans le traitement des allergies.**

Sachez que la formation en naturopathie de même que les qualifications devant posséder un naturopathe sont légèrement floues. Plus précisément, elles varient grandement selon les philosophies, les écoles et les cultures.

## Le diététiste et/ou nutritionniste

Le diététiste et le nutritionniste sont des experts spécialisés dans la nutrition. Ils sont généralement consultés par des personnes qui recherchent une meilleure hygiène alimentaire.

### Le diététiste

Cinq ans d'études universitaires sont nécessaires pour devenir diététiste. À la fin de ses études, le diététiste peut faire des programmes alimentaires personnalisés. **En d'autres termes, le diététiste intervient comme conseiller en diète alimentaire pour rééquilibrer les apports nutritifs de ses clients en leur établissant des menus en fonction de leur condition.**



La profession du diététiste est différente de celle du naturopathe dans la mesure où ce dernier aborde la santé du corps dans son ensemble en faisant non seulement appel à l'alimentation, mais en ayant également recours à d'autres composantes comme la phytothérapie, l'aromathérapie et les techniques de relaxation. Le naturopathe se voit plus que le diététiste comme un éducateur de santé globale qui intervient pour aider ses clients à modifier de mauvaises habitudes de vie.

### Le nutritionniste

Neuf ans d'études universitaires sont nécessaires pour devenir nutritionniste. Deux ans d'études complémentaires peuvent être réalisées pour se spécialiser. À la fin de ses études, avec son statut de médecin, **le nutritionniste peut poser un diagnostic et prescrire des examens et des médicaments. De plus, ce professionnel travaille avec des gens souffrant de problématiques alimentaires telles que l'anorexie, l'obésité, le diabète, les allergies, les intolérances alimentaires, etc.**

Par ailleurs, notez que le diététiste et le nutritionniste ont un titre réservé. Par conséquent, seuls les membres faisant partie de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec<sup>25</sup> sont autorisés à utiliser les titres de « diététiste », de « diététicien » ou de « nutritionniste ».

---

<sup>25</sup> Pour obtenir plus d'informations sur la profession de diététiste, consultez le site web de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec : <https://opdq.org/>

## L'homéopathe

**L'homéopathie est une méthode thérapeutique consistant à soigner les malades au moyen de remèdes administrés à doses infinitésimales (ou très petites), qui ont un effet contraire à leur administration à doses élevées.**

Il y a 200 ans, le médecin allemand Samuel Hahnemann a découvert que l'écorce de « quinquina » (un petit arbre à feuillage persistant) provoquait les mêmes symptômes que la « malaria ». L'homéopathie s'est justement développée sur ce principe de similitude existant entre les symptômes occasionnés par une substance quelconque et ceux associés à une problématique de santé.

C'est en vertu de ce principe que des substances pouvant produire des symptômes semblables à ceux d'une maladie chez une personne en bonne santé se retrouvent (en très petites doses) dans la « teinture-mère » servant à produire les petites granules homéopathiques<sup>26</sup>.



Plus précisément, les préparations homéopathiques sont fabriquées à partir d'une teinture-mère qui est diluée successivement (le nombre de dilutions dépendant du problème de santé auquel l'homéopathe s'attaque). Chaque dilution est suivie d'une dynamisation, c'est-à-dire d'une technique par laquelle la dilution obtenue est « secouée » pour en préserver les caractéristiques actives. Les traitements homéopathiques pour des problèmes aigus ne nécessitent que quelques dilutions alors que les traitements pour des problèmes chroniques en demandent beaucoup plus.

Les clients ont recours aux services de l'homéopathe pour traiter :

- Un rhume ou une grippe;
- Une vilaine toux;
- Certaines allergies;
- Des angines;

---

<sup>26</sup> Depuis 2003, au Canada, les préparations homéopathiques sont entrées dans la catégorie des produits de santé naturels.

- La boulimie;
- Des palpitations;
- L'hyperactivité chez l'enfant;
- Des otites.

Notez que la médecine conteste et critique vivement la valeur de l'homéopathie depuis toujours. Selon elle, l'homéopathie ne serait rien d'autre qu'un simple effet placebo. **En fait, selon certains professionnels de la santé, il est impossible que la préparation homéopathique ait les effets escomptés si elle ne bénéficie plus de substance active après avoir été diluée à de multiples reprises.**

Une des preuves indéniables de cette réticence de la médecine face à l'homéopathie réside dans le fait qu'un médecin québécois désirant pratiquer l'homéopathie doit le faire discrètement. En effet, son ordre professionnel y pose des limites importantes. Plus précisément, un médecin aurait le droit de traiter un patient par l'homéopathie uniquement après avoir épuisé toutes les solutions acceptées et reconnues par la médecine classique.



## LE SAVIEZ-VOUS?

Contrairement à la majorité des professions du domaine de la santé étant encadrées par un ordre professionnel ou par des associations, c'est un syndicat (affilié à la CSN)<sup>27</sup> qui regroupe les homéopathes du Québec ayant suivi 1500 heures de formation.

## Homéopathe versus pharmacien

**La pharmacologie est fondée sur l'interaction physicochimique entre les molécules d'un médicament et celles responsables des processus biologiques du corps (d'où la relation classique entre une dose de médicament et ses effets).** Plus précisément, la médication est fondée sur le principe de « concentration » : plus la dose est forte, plus l'effet est grand.

**À l'opposé, comme vous venez tout juste de le lire, l'homéopathe travaille sur la base de dilutions d'une « teinture-mère » et de dynamisation (c'est-à-dire d'un brassage des molécules de la solution entre chacune des dilutions).**

Le pharmacien comprend l'idée de dilution impliquée dans le remède homéopathique. Toutefois, pour lui, la dynamisation est dénuée de signification scientifique.

**Bref, l'homéopathie fonctionne à partir de dilutions et de dynamisations tandis que la pharmacologie se fonde sur le principe de concentration. Néanmoins, de plus en plus de produits homéopathiques se retrouvent en pharmacie.**

<sup>27</sup> Pour obtenir plus d'informations concernant la profession d'homéopathe, visitez le site web du syndicat des homéopathes du Québec : [www.sphq.org](http://www.sphq.org)



## CHAPITRE 1 | Homéopathe versus naturopathe

L'homéopathie est parfois confondue avec la naturopathie, et ce, même s'il s'agit d'approches et de philosophies différentes.

**Pour vous aider à bien distinguer les deux disciplines, souvenez-vous que les bilans de santé et les produits utilisés par l'homéopathe et le naturopathe ne sont pas les mêmes. Alors que le naturopathe a recours à des plantes entières (sous forme d'infusions ou de gélules) pour traiter une affection, l'homéopathe utilise des remèdes dont les substances, à doses infinitésimales, produisent des symptômes apparentés à ceux qu'il essaie de combattre afin de stimuler les résistances de l'organisme (selon le principe de similitude, aussi appelé théorie des semblables).**

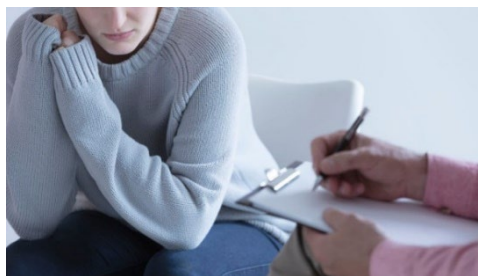


# La famille du psychisme

---

Le professionnel d'une discipline qui relève de la famille du psychisme aborde les problèmes qui lui sont confiés en fonction de notions telles que les états d'équilibre et l'harmonie et le bien-être intérieur tant recherché. Par ailleurs, il suit des méthodes qui, a priori, peuvent sembler identiques à celles auxquelles ont recours les autres professionnels de la même famille, mais qui diffèrent tout de même de façon importante l'une de l'autre.

**Les patients qui consultent un professionnel de la santé de la famille du psychisme le font notamment à la suite d'un élément déclencheur dans leur carrière, dans leurs relations ou dans leur vie émotive qui a révélé un état de déséquilibre ou de dysharmonie les limitant ou les empêchant de vivre de façon épanouie.**



## Le psychologue<sup>28</sup>

Le psychologue fournit au public des services professionnels dans lesquels il applique les principes et les méthodes de la psychologie scientifique.

**Plus précisément, il pratique la consultation et l'entrevue, il utilise et interprète des tests sur les capacités mentales, des tests d'aptitudes et des tests de personnalité et il recourt à des techniques à des fins d'orientation, de rééducation ou de réadaptation selon des méthodes scientifiquement éprouvées.**

**Les principaux motifs de consultation des patients du psychologue sont les suivants :**

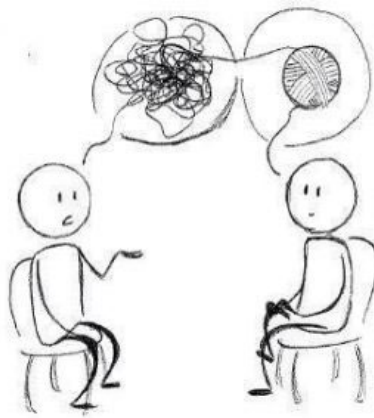
- **Des difficultés personnelles;**
- **Une « épreuve » à traverser;**
- **Des difficultés relationnelles avec les autres;**
- **Un désir soudain de vivre plus intensément;**
- **Une grosse décision à prendre.**


Le psychologue est un professionnel ayant une formation universitaire de cinq ans. Plus précisément, il possède un baccalauréat en psychologie (durée de 3 ans) et un doctorat (durée de 2 ans).

---

<sup>28</sup> Pour obtenir plus d'informations sur la profession de psychologue, visitez le site web de l'Ordre des psychologues du Québec : [www.ordrepsy.qc.ca](http://www.ordrepsy.qc.ca).





 En tant que massothérapeute, vous devriez porter une attention particulière à la profession de psychologue. En effet, dans le cadre de votre travail, vous pourriez être amené à collaborer avec un psychologue pour aider vos clients ayant vécu des traumatismes les menant à devoir se réappropriier graduellement le toucher. Pensez notamment aux clients ayant été victimes d'abus sexuels ou de violences physiques pour lesquels le toucher ravive des expériences passées traumatisantes et fort éprouvantes. Ils pourraient certainement tirer des avantages significatifs d'un suivi psychologique, d'où l'intérêt de les référer à un psychologue.

## Les autres « psys »...

Les autres disciplines commençant par les lettres « p », « s » et « y » sont trop souvent confondues, d'où la nécessité de vous les décrire plus en détail pour vous aider à bien les différencier.

### Le psychiatre

**L'étymologie du mot « psychiatrie » provient du mot grec « psyché » signifiant âme ou esprit, et du mot « iatros » signifiant médecin. Vous pouvez donc en conclure que le mot « psychiatre » signifie littéralement médecine de l'âme.**

**Concrètement, le psychiatre est un médecin spécialiste. Plus précisément, il se spécialise dans le traitement des troubles mentaux comme la schizophrénie, la manico-dépression et les psychoses diverses qui nécessitent, la plupart du temps, la prescription de médicaments.**

**Le psychiatre doit être membre du Collège des médecins pour pratiquer sa profession.**

## Le psychanalyste

Le psychanalyste utilise la psychanalyse, une approche ayant été élaborée par Sigmund Freud au 20<sup>e</sup> siècle.

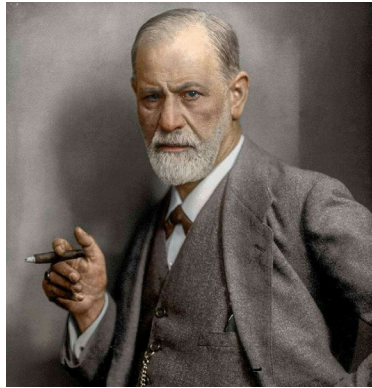


Figure 5.1 Le psychanalyste Sigmund Freud

**L'objectif de la psychanalyse est d'amener le patient à réduire au maximum ses processus inconscients afin de mieux comprendre les réels motifs de ses comportements.**

Plus souvent qu'autrement, le psychanalyste est un psychiatre ou un psychologue ayant suivi une formation en psychanalyse en trois étapes :

1. Faire une démarche d'analyse personnelle;
2. Entreprendre des analyses sous supervision (cures supervisées);
3. Suivre des séminaires recommandés.

## Le psychothérapeute

Le psychothérapeute peut, lui aussi, être un psychologue, un psychiatre ou un psychanalyste.

C'est en juin 2011 que le gouvernement du Québec a reconnu le statut de psychothérapeute et que cette nouvelle profession a donc intégré l'Ordre des psychologues du Québec.

La psychothérapie est fascinante dans la mesure où elle regroupe un ensemble d'approches répertoriées parmi diverses méthodes d'intervention. **En effet, le psychothérapeute exerce sa profession en appliquant des modalités thérapeutiques basées sur la communication et en s'appuyant sur des modèles théoriques scientifiquement reconnus et sur des méthodes d'intervention validées qui respectent la dignité humaine.**

D'autres formes d'interventions (n'étant pas concernées par le nouveau titre de psychothérapeute) sont également utilisées par ce professionnel de la santé :

- La rencontre d'accompagnement;
- La relation d'aide;
- L'intervention familiale;
- L'éducation psychologique;

- La réadaptation psychosociale;
- La réadaptation psychiatrique;
- Le suivi psychiatrique.

Pour pratiquer la psychothérapie, le professionnel doit avoir complété une formation comportant 765 heures de cours, des stages et une pratique supervisée.

## Le sexologue

**La sexologie<sup>29</sup> concerne toute problématique relative à la vie sexuelle** pouvant amener des patients à consulter un sexologue dans le cadre de séances de thérapie pouvant se dérouler individuellement ou en couple.



Le sexologue est donc notamment apte à aider ses patients vivant les problématiques suivantes :

- Des troubles de l'intimité;
- Des difficultés amoureuses (menant notamment à des relations extraconjugales);
- Des problèmes de communication;
- De la dépendance affective;
- De la jalousie excessive;
- Un manque de confiance en soi;
- Une image corporelle déficitaire;
- Du stress ou de l'anxiété de performance;
- Une répétition de « patterns » relationnels néfastes.

Plus précisément, le travail du sexologue clinicien consiste d'abord à faire une évaluation des difficultés de ses patients. Par la suite, grâce au processus thérapeutique, il les amène à comprendre la nature de leur problème et à développer des moyens pour accéder à une vie sexuelle et relationnelle plus satisfaisante.

---

<sup>29</sup> Pour obtenir plus d'information sur la profession de sexologue, consultez le site web de l'Association des sexologues du Québec : [www.associationdessexologues.com](http://www.associationdessexologues.com)

Vous pouvez également visiter le site web de l'Ordre professionnel des sexologues du Québec : <https://opsq.org/>

Bien que de plus en plus de gens aient recours aux services du sexologue, encore beaucoup trop de personnes présentent des résistances à en consulter un. Ces résistances s'expriment par des considérations telles que « Le problème, c'est l'autre. », « Je préfère me débrouiller seul. », « C'est trop intime pour en parler à l'extérieur. » ou « Ce n'est pas si grave que ça... ».

## Rappel sur l'Office des Professions du Québec

L'Office des Professions du Québec encadre 52 professions dans 44 ordres professionnels différents, dont plus d'une trentaine sont dans le domaine de la santé.

**Le principal rôle de chacun de ces ordres est de s'assurer que les professionnels sous sa juridiction dispensent les meilleurs services possibles au public. Autrement dit, ils assurent essentiellement un rôle de protection du public.**



Plus précisément, le mandat de l'Office des professions du Québec (créé en 1974) est de :

- S'assurer que les ordres détiennent les moyens appropriés à leur mandat;
- Conseiller le gouvernement sur les orientations permettant l'amélioration constante du système professionnel;
- Veiller à l'adaptation de l'encadrement juridique du système professionnel;
- Favoriser l'efficacité des mécanismes établis au sein des ordres;
- Voir à ce que le public soit informé et représenté au sein des ordres.

## Profession à exercice exclusif versus profession à titre réservé

L'appartenance à un ordre professionnel confère généralement au professionnel des titres à exercice exclusif ou réservé et des actes professionnels réservés ou partagés.

- **Une profession à exercice exclusif** : Seuls les membres de l'ordre reconnu peuvent porter le titre et exercer les activités qui leur sont réservées par la loi.
- **Une profession à titre réservé** : Bien que les membres d'un tel ordre n'aient pas le droit exclusif d'accomplir certaines activités professionnelles, l'utilisation du titre leur est limitée à eux seuls.

## Cinq critères pour constituer un ordre professionnel<sup>30</sup>

Une profession qui désire être encadrée par un ordre professionnel doit minimalement remplir les 5 critères suivants :

1. La gravité du préjudice ou du dommage qui pourrait être subi par les gens recourant aux services d'une personne du fait que sa compétence ne serait pas contrôlée par un ordre;
2. Les connaissances requises pour exercer les activités professionnelles en cause;
3. Le degré d'autonomie dont jouit la personne qui fournit les services et la difficulté pour le public de porter un jugement sur ses activités;
4. Le caractère personnel des rapports avec le client ou le patient;
5. Le caractère confidentiel des renseignements à connaître pour exercer.

En fait, lorsqu'il s'agit de considérer l'opportunité de réglementer une profession au Québec, plusieurs facteurs sont examinés (notamment ceux énoncés à l'article 25 du Code des professions).

**Cela étant dit, vous devez surtout retenir que l'élément le plus important, soit celui qui justifie réellement la création d'un ordre, c'est celui selon lequel les activités visées exposent le public à un risque de préjudice significatif.**



Par ailleurs, sachez que cette liste de facteurs précédemment énoncés n'est pas exhaustive. En ce sens, elle n'épuise pas nécessairement toutes les considérations qui peuvent, selon chaque cas, être pertinentes à analyser. Par exemple, l'existence d'une autre forme d'encadrement déjà en place (avec la possibilité de l'améliorer au besoin) peut être prise en compte dans la décision de créer ou non un ordre professionnel.

Puis, même lorsque l'appartenance à un ordre professionnel apparaît comme la forme la mieux adaptée d'encadrement, les autorités concernées vérifient s'il n'existe pas déjà un ordre dont le champ d'activités est suffisamment connexe pour envisager l'intégration de la discipline à l'étude à cet ordre déjà existant<sup>31</sup>.

---

<sup>30</sup> Office des professions du Québec. (2010, décembre). La mise en place d'un ordre professionnel.

[https://www.opq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Systeme\\_professionnel/Mise\\_en\\_place\\_d\\_un\\_ordre-Document\\_info.pdf](https://www.opq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Systeme_professionnel/Mise_en_place_d_un_ordre-Document_info.pdf)

<sup>31</sup> Office des professions du Québec. (2010, décembre). La mise en place d'un ordre professionnel.

[https://www.opq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Systeme\\_professionnel/Mise\\_en\\_place\\_d\\_un\\_ordre-Document\\_info.pdf](https://www.opq.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/Systeme_professionnel/Mise_en_place_d_un_ordre-Document_info.pdf)

Par exemple, c'est ainsi que les techniciens en réadaptation physique ont récemment intégré l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec et que les psychothérapeutes ont intégré l'Ordre des psychologues du Québec en juin 2011.

Si jamais un ordre professionnel venait à être nécessaire pour les massothérapeutes, vous pouvez donc en comprendre qu'il n'est pas certain qu'il s'agirait d'un ordre distinct.

## L'Avis de l'Office des professions sur les thérapies alternatives et complémentaires

L'Office des professions a eu à se prononcer, au début des années 1990<sup>32</sup>, sur la pertinence de créer un ordre professionnel encadrant les thérapies alternatives et complémentaires.



Les recommandations gouvernementales ont été les suivantes :

- Il n'est pas nécessaire d'étendre les mécanismes de contrôle prévus par le Code des professions à la pratique du massage, de la naturopathie, de la phytothérapie et des approches dites énergétiques.
- Il faudrait préciser que la pratique du massage simplement destiné à la détente et le fait de prodiguer des conseils d'hygiène de vie ne font pas partie des actes exclusivement réservés aux membres d'un ordre professionnel quelconque.
- Il faudrait recommander au public et aux assureurs d'identifier les associations présentant certaines garanties :
  - Indépendance des établissements d'enseignement;
  - Exigences d'études minimales pour être membre;
  - Existence d'un code de déontologie accessible au public.
- Il serait pertinent d'inviter les ordres professionnels à s'ouvrir aux thérapies alternatives avec des mécanismes de collaboration.

---

<sup>32</sup> Office des professions. (1992, avril). *Avis sur l'opportunité de créer une Corporation professionnelle dans le domaine des médecines douces.*



# Avec qui collaborer?

---

Auparavant, vous devez savoir que les professions ont généralement eu tendance à se développer par et pour elles-mêmes. Envisager de travailler en complémentarité et en équipe entraîne donc de profonds changements de mentalité. Ce sont justement ces profonds changements de mentalité parmi les professions régies par le Code des professions du Québec que visait l'adoption de la loi 90 en 2003.

## Établir une complémentarité et une collaboration avec d'autres professionnels de la santé

Le système institutionnel de santé au Québec priorise le médecin-omnipraticien comme coordonnateur de tout plan de traitement pouvant impliquer l'intervention d'autres professionnels (dans les plans de traitement exigés par la CSST par exemple).

Par conséquent, il y a fort à parier que les futurs moyens de collaboration interprofessionnelle, s'inscrivant dans une perspective de médecine intégrée, s'inspireront de ce cadre de référence du médecin, coordonnateur du plan de traitement, qui, de son côté, pourrait y voir une opportunité de ramener à son cabinet de consultation la clientèle moins assidue aux examens annuels.



Cela étant dit, **deux critères sont minimalement requis pour favoriser une complémentarité entre des disciplines différentes :**

- 1. Avec qui y a-t-il une ouverture et un avantage à collaborer?**
- 2. Y a-t-il, de part et d'autre, une capacité et une volonté de collaborer?**

Les questions suivantes devraient également être prises en considération :

- 1. Y a-t-il une valeur ajoutée quelconque à attendre de ladite collaboration?**
- 2. Avec qui serait-il pertinent d'expérimenter des méthodes pour accroître la qualité des résultats pour les clients?**



Voici quelques principes susceptibles d'alimenter de manière pertinente cette réflexion sur la complémentarité la collaboration entre des professionnels de la santé :

1. La compétence et l'audace à proposer une collaboration sur une base de « professionnel à professionnel » sont toujours plus efficaces que d'attendre que l'ensemble d'une profession « s'ouvre » à d'autres professions.
2. Il y a déjà certaines collaborations qui se font à partir d'initiatives individuelles :
  - Massothérapeute et physiothérapeute;
  - Massothérapeute et chiropraticien;
  - Orthothérapeute et naturopathe.

De nos jours, il est fréquent de voir des chiropraticiens et des physiothérapeutes travailler en complémentarité avec des massothérapeutes afin de mieux préparer leurs patients à se détendre avant certains traitements.



De plus, il semblerait que l'acupuncture, combinée avec la naturopathie, produise des résultats plus qu'efficaces dans le traitement de certaines allergies. Dans un cas comme dans l'autre, une capacité et une volonté de collaborer sont présentes chez les professionnels concernés dans la mesure où cette collaboration est réellement susceptible de venir en aide à leurs clients.

Autrement dit, ces complémentarités reposent sur la découverte de résultats supérieurs tangibles pour les clients lorsque ces professionnels travaillent ensemble plutôt que chacun de leur côté.

3. Certains thérapeutes qui ont naturellement développé des « terrains » de collaboration avec d'autres professionnels de la santé. Évidemment, ces collaborations sont beaucoup plus simples entre les professionnels des approches alternatives, car ces derniers ne ressentent pas le poids des ordres professionnels qui veillent jalousement aux conditions d'exercice de leur discipline et qui encadrent strictement les « façons de faire » par le biais de leur code de déontologie respectif.

# Motifs menant à l'utilisation des thérapies alternatives et complémentaires

---

## Le stress

Le stress est un mal auquel les entreprises sont de plus en plus confrontées. La proportion des travailleurs qui disent subir beaucoup de stress au travail a doublé au cours des dix dernières années<sup>33</sup>. En fait, c'est l'intensification du travail observé partout en Occident qui cause ce si grand stress au travail.

Le stress vécu au travail serait à l'origine de :

- 19% du taux d'absentéisme au travail;
- 40% du taux de rotation du personnel;
- 55% des coûts liés aux programmes d'aide aux employés;
- 60% du coût total des accidents survenus en milieu de travail.

Par ailleurs, selon diverses enquêtes menées ces dernières années, le style de vie que nous menons serait également de plus en plus considéré comme une source de stress non négligeable. Par conséquent, vous n'êtes probablement pas surpris de constater que le quart de la population vit des périodes de stress intense.



Évidemment, cela a des répercussions sérieuses. En voici justement quelques-unes :

- **Le nombre d'ordonnances d'antidépresseurs remboursées par la Régie d'assurance maladie du Québec a plus que doublé depuis l'an 2000.**
- **Selon une recherche de l'École de psychologie de l'Université Laval, 30% de la population québécoise fait de l'insomnie.**  
**Pas moins de 13% des Québécois francophones ont consulté un professionnel de la santé au moins une fois pour des problèmes d'insomnie.**
- Au Canada, la fatigue et le stress dus au travail coûtent dix-sept milliards de dollars chaque année en journées de travail perdues.

---

<sup>33</sup> Statistique Canada. (2019, septembre). *Rapports sur la santé*. Vol. 17, n° 4.

## L'utilisation croissante de la massothérapie à des fins thérapeutiques

Historiquement, la massothérapie a été associée à la détente et à la sensation de mieux-être physique. Toutefois, depuis que des études scientifiques<sup>34</sup> établissent clairement ses apports thérapeutiques, son utilisation pour des raisons de santé se développe de plus en plus.

Un consensus semble même s'établir autour de ses bénéfiques thérapeutiques :

- Réduction de l'anxiété;
- Amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes du cancer;
- Contribution non négligeable au rétablissement postopératoire;
- Facilitation de l'accouchement;
- Réduction des risques de blessures au périnée;
- Amélioration de la croissance des bébés nés prématurément;
- Soulagement des douleurs, de la fibromyalgie et de la dépression.



**Par ailleurs, dans presque tous les cas, il est reconnu que le massage apaisant réduit le niveau de l'hormone du stress, renforce la réaction immunitaire, améliore la structure du sommeil, accroît l'image de soi et réduit la douleur de la personne en bénéficiant<sup>35</sup>.**

Bref, grâce à la confirmation scientifique des effets bénéfiques des approches parallèles comme la massothérapie, la valeur de ces dernières est de plus en plus acceptée.

La preuve en est que les États-Unis ont dépensé plus d'un milliard de dollars (en dix ans) dans le subventionnement de recherches des grandes universités ayant des instituts de recherche et d'enseignement de ce qu'on appelle désormais l'« integrative medicine » et qui vise principalement à intégrer les approches complémentaires dans celle qui est plus conventionnelle.

La valeur des approches complémentaires étant de plus en plus acceptée, des essais aléatoires les impliquant deviennent plus fréquents. Par exemple, il semblerait que la médecine occidentale n'obtienne pas de bons résultats dans le traitement de problèmes comme la douleur chronique et l'arthrose<sup>36</sup>. Les approches alternatives sont donc de plus en plus considérées pour soulager ces problématiques.

---

<sup>34</sup> Les données d'évidences cliniques publiées sur l'efficacité des approches complémentaires sont relativement abondantes. En effet, selon l'Institut universitaire de médecine sociale et préventive de l'Université de Lausanne, plus de 2000 essais cliniques sont publiés.

<sup>35</sup> Fait évoqué par le Touch Research Institute de Miami.

<sup>36</sup> Fait énoncé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

## La crise dans les médicaments

Plusieurs fabricants de médicaments font l'objet de poursuites devant les tribunaux concernant les effets secondaires indésirables (trop souvent reliés à des risques accrus de crise cardiaque) de leurs produits.

Le cas célèbre du Vioxx, un remède contre l'arthrite, en est le meilleur exemple. Le fabricant Merck a dû offrir aux victimes un fonds d'indemnisations de 4 milliards de dollars pour faire cesser les poursuites judiciaires contre la compagnie et pour réparer le préjudice dont a logiquement souffert son image publique.

Ce contexte amène de plus en plus de personnes à demander plus d'informations sur les conséquences de la prise de médicaments se retrouvant sur le marché et sur les effets indésirables associés à leur consommation.



Sachez que leur questionnement n'est pas dénué de sens puisque **plus de 50% des produits de santé récemment approuvés ont de graves effets secondaires qui ne sont découverts qu'après qu'ils aient été commercialisés (depuis moins de 5 ans)**<sup>37</sup>.

De plus, plusieurs études scientifiques ont notamment commencé à soulever des doutes sérieux sur la valeur de l'usage des statines dans les produits destinés à réduire le taux de cholestérol (comme Lipitor et Crestor). Cela est intéressant lorsque vous considérez que Lipitor est le médicament le plus vendu dans le monde actuellement.

## Les produits de santé naturels en croissance

**Puisque les gens font de moins en moins confiance aux médicaments, ils y cherchent des alternatives. C'est ainsi que la vente de produits de santé naturels progresse au Canada.**

De façon générale, 71% des Canadiens en ont utilisé au moins une fois (69% des Québécois en ont fait tout autant). Au quotidien, 38% des Canadiens en consomment (31% des Québécois en font usage quotidiennement). Par ailleurs, les statistiques indiquent également que les femmes ont tendance à en consommer plus que les hommes <sup>38</sup>.

---

<sup>37</sup> Fait évoqué par Santé Canada.

<sup>38</sup> Statistiques provenant de Statistique Canada

## Impact des troubles musculosquelettiques

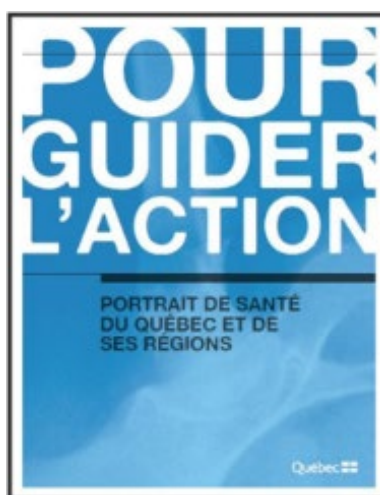
25% des travailleuses et 16% des travailleurs éprouvent des douleurs musculosquelettiques importantes et fréquentes reliées à leur travail<sup>39</sup>. C'est la raison pour laquelle les troubles musculosquelettiques d'origine non traumatique (dont la cause n'est pas évidente) représentent environ 35 à 40% des lésions professionnelles indemnisées par la Commission de la santé et de la sécurité du travail (CNESST).

Les accidents au dos représentent même un arrêt de travail sur cinq dans l'ensemble des accidents de travail. Les professionnels les plus susceptibles de souffrir de maux de dos sont les manutentionnaires et les infirmiers. Par ailleurs, 80% des Québécois souffriront de maux de dos au moins une fois dans leur vie alors que 17% en souffrent quotidiennement. Fort heureusement, certaines médecines alternatives comme la massothérapie sont particulièrement efficaces pour soulager les douleurs musculosquelettiques.

## Mal de dos : problème chronique le plus fréquent

Les rapports annuels sur l'état de santé de la population québécoise indiquent que la santé globale des Québécois s'améliore année après année. En effet, l'espérance de vie chez les hommes et les femmes s'accroît et des progrès significatifs sont notés face aux maladies chroniques, aux habitudes de vie et à la santé mentale générale.

**Malgré tout, dans la prévalence des principaux problèmes de santé chroniques chez les 12 ans et plus, les maux de dos arrivent tout de même en tête de liste<sup>40</sup>. L'hypertension, les migraines, les troubles d'anxiété et les troubles intestinaux sont, pour leur part, des problématiques en progression.** Or, comme nous l'avons déjà mentionné, les thérapies alternatives et complémentaires sont justement efficaces pour soulager les symptômes de ces problématiques de santé.



<sup>39</sup> L'Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail. (2007-2008). *Enquête québécoise sur des conditions de travail, d'emploi et de santé et de sécurité du travail (EQCOTESST)*. <https://www.irsst.qc.ca/media/documents/PubIRSSST/R-691.pdf>

<sup>40</sup> Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. (2011, décembre). *5<sup>e</sup> rapport national sur l'état de santé de la population du Québec*. <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2011/11-228-01F.pdf>

# Des disciplines non abordées parmi les thérapies parallèles

---

Les principales thérapies parallèles (ou complémentaires) ayant été recensées par l'Université d'Ottawa<sup>41</sup> sont les suivantes :

- L'acupuncture;
- L'aromathérapie;
- L'Ayurveda;
- L'homéopathie;
- L'iridologie;
- La massothérapie;
- Les plantes médicinales;
- La naturopathie;
- Le toucher thérapeutique.

Dans les chapitres précédents, nous avons déjà abordé quelques-unes d'entre elles. Dans ce chapitre, nous prenons donc le temps de vous présenter les autres thérapies complémentaires.

## L'aromathérapie

**L'aromathérapie correspond à l'utilisation d'huiles végétales essentielles pour améliorer la santé et l'apparence générale d'un client.**

Cette thérapie a pris naissance dans les années 1920 grâce au travail de René-Maurice Gattefossé, un chimiste français.



---

<sup>41</sup> Compendium publié par l'Université d'Ottawa, novembre 2011



## POUR EN SAVOIR PLUS

L'aromathérapie est une approche complémentaire très appréciée de beaucoup de massothérapeutes qui voient en elle un certain potentiel pour améliorer la condition de leurs clients.



Ainsi, beaucoup d'entre eux aiment profiter des propriétés des huiles essentielles en en faisant diffuser dans leur cabine de soins et en en appliquant directement sur la peau de leurs clients pendant leur massage. Les actions thérapeutiques des principes actifs des huiles essentielles sont prouvées scientifiquement et enseignées en Europe aux pharmaciens.

## La médecine ayurvédique

La médecine ayurvédique est considérée comme le système médical complet le plus ancien au monde. Elle existerait depuis 4000 ans déjà.

Ses racines sont intimement liées à celles du yoga et de la méditation. Ces deux éléments jouent un rôle fondamental dans le traitement ayurvédique.

**L'Ayurveda vise à prévenir la maladie et à soutenir la vie tout en traitant certains symptômes.**



## LE SAVIEZ-VOUS?

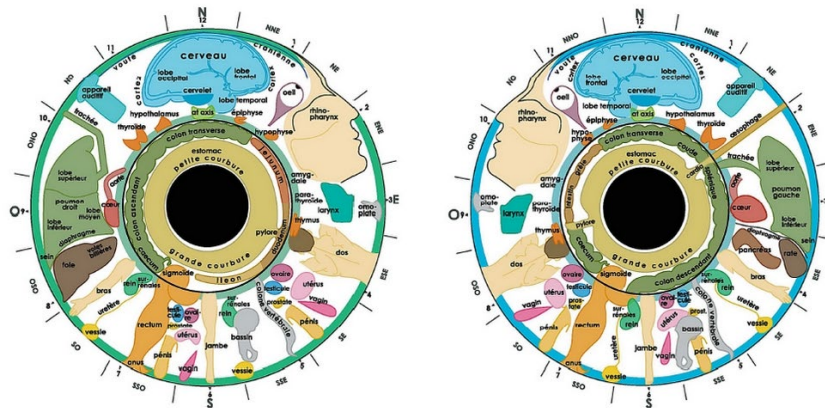
Le mot « Âyurveda » signifie *science de la vie*.



## L'iridologie

L'iridologie est un outil purement diagnostique. Selon les iridologues, l'iris de l'œil constitue une cartographie des divers systèmes, glandes et organes du corps. **En ce sens, ils croient qu'il est possible de diagnostiquer l'état de santé d'une personne en fonction de la couleur, de la texture et de la localisation de taches de pigment dans son œil.** Autrement dit, les problèmes dans le corps paraissent comme des taches ou des marques dans l'iris (à des endroits spécifiques en fonction de la partie atteinte).

Il semblerait que cette méthode obtienne de bons résultats pour l'arthrose, les maladies cardiovasculaires, les allergies et les problèmes cutanés.



## Les plantes médicinales

**Les plantes médicinales figurent parmi les formes de thérapie les plus anciennes.** Par exemple, des documents égyptiens vieux de 5000 ans font mention d'agents naturels de guérison. Par ailleurs, jadis, presque tous les médicaments étaient dérivés directement des plantes. Cela fut ainsi jusqu'au 20<sup>e</sup> siècle!

Cela étant dit, les plantes médicinales sont encore utilisées aujourd'hui. Par exemple, l'écorce de l'if de l'Ouest (*Taxus brevifolia*) produit le paclitaxel, une molécule utilisée en chimiothérapie anticancéreuse pour traiter les cancers du poumon, de l'ovaire et du sein. Il existe aussi des preuves cliniques démontrant que l'ail renforce le système immunitaire et réduit le cholestérol.

## Le toucher thérapeutique

Le toucher thérapeutique est une méthode ayant été élaborée en 1972 par Dolores Krieger, une infirmière américaine. **Il s'agit d'une méthode grâce à laquelle le thérapeute peut, par imposition des mains et des doigts, sentir l'aura et réajuster ou rééquilibrer le « champ d'énergie » d'une personne de manière à soulager la tension, la douleur et le stress.** Plus précisément, la guérison de la personne dépend de la capacité du thérapeute à canaliser l'énergie à l'endroit où se trouve la douleur.



# Les perspectives en massothérapie

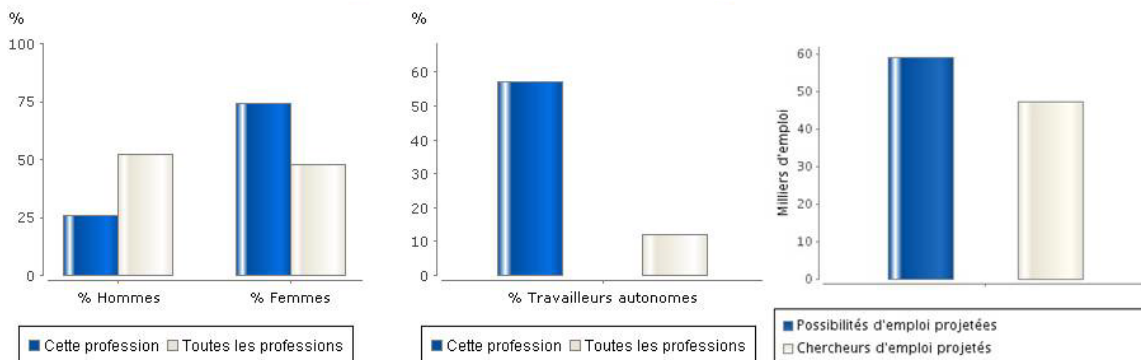
## Les perspectives dans le domaine de la santé

La Classification nationale des professions (CNP) évalue à *bonnes* les perspectives de développement dans les emplois reliés à la massothérapie. Cela s'expliquerait notamment par le fait que les gens ont de plus en plus recours à la massothérapie. Cet engouement pour cette approche alternative ne serait pas étranger au phénomène actuel du vieillissement de la population et à la sensibilisation accrue des dernières années en ce qui concerne le maintien d'une bonne santé.

Une autre explication à la popularité de la massothérapie est évoquée dans une rubrique du CNP : « Cette spécialité profite également de la tendance à la recherche de solutions de remplacement à la médecine traditionnelle pour différents problèmes de santé : maux de tête et de dos, insomnie, douleurs musculaires, etc. La demande en services de massothérapie est vue comme un moyen de relaxation et de soulagement du stress, d'échauffement et de récupération dans le domaine sportif. ».

## Quelques statistiques intéressantes

**La massothérapie au Canada<sup>42</sup> comme au Québec est un domaine où les femmes sont plus présentes que les hommes (tableau 1), où le pourcentage de thérapeutes à leur propre compte avoisine les 60% (tableau 2) et où les possibilités d'emploi sont plus importantes que le nombre projeté de chercheurs d'emploi (tableau 3).**



Par ailleurs, les statistiques démontrent également que les thérapies complémentaires gagnent de plus en plus en popularité ces dernières années.

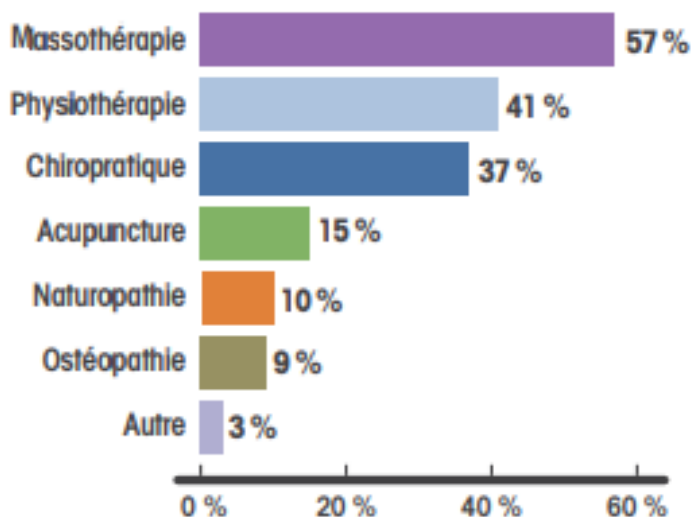
Selon le rapport Sanofi sur l'utilisation des services de massothérapie, à propos des services couverts dans les programmes d'assurance collectives en 2016

<sup>42</sup> Statistiques tirées de la classification nationale des professions du gouvernement du Canada.

Au cours de la dernière année, les participants à un régime ont présenté au moins une demande de remboursement pour des médicaments sur ordonnance (89 %), des soins dentaires de base (82 %) et des soins de la vue (61 %), des résultats qui ne sont pas étonnants. Cependant, au chapitre de la fréquence des demandes de remboursement, les services paramédicaux arrivent au deuxième rang, derrière les médicaments sur ordonnance.

## PARTICIPANTS

### Services paramédicaux utilisés au cours de la dernière année



Échantillon : Services paramédicaux utilisés dans le cadre d'un régime de soins de santé (n = 769)

## MESURES LIÉES À LA MASSOTHÉRAPIE



**43 % des participants** ont présenté au moins une demande de règlement pour des services de massothérapie au cours de la dernière année.

**Les participants de 18 à 34 ans** ont plus tendance à recourir à la massothérapie pour se détendre ou soulager les tensions (47 %).

**Les participants de 55 à 64 ans** ont plus tendance à utiliser la massothérapie pour traiter des maladies ou des blessures (58 %).

En observant le tableau précédent, vous constatez donc que **les thérapies alternatives les plus populaires au Québec sont :**

- **L'acupuncture;**
- **La phytothérapie;**
- **La massothérapie;**
- **La chiropratique et l'ostéopathie (pour les manipulations de la colonne).**

Les personnes les plus susceptibles d'y avoir recours sont les individus âgés de 25 à 64 ans.

Finalement, en tant que futur massothérapeute, vous vous intéressez probablement plus aux statistiques concernant précisément la massothérapie. Dans un sondage réalisé en 2011, trois répondants sur quatre ont dit avoir recours à la massothérapie de façon régulière ou occasionnelle (32% régulièrement et 44% occasionnellement). Au total, c'est donc 76% des gens qui y recourent régulièrement ou occasionnellement. Seuls 24% des 1040 répondants ont dit ne jamais y avoir recours.

Aujourd'hui, les médecins peuvent prescrire la massothérapie et le font de plus en plus.

Un sondage effectué auprès des médecins lors du congrès des médecins de langue française du Canada à Montréal en 2013, a révélé que 91% des médecins recommandait la massothérapie à leurs patients.

#### **Extrait du code de déontologie des médecins<sup>43</sup> :**

Il est à noter que la pratique de la massothérapie, de l'ostéopathie ou de la réflexologie n'étant pas régie par un ordre professionnel au Québec, il y a lieu, pour le médecin, de faire preuve de circonspection et d'effectuer le suivi médical approprié à l'égard de l'état de santé de ses patients.

---

<sup>43</sup> Source : Code de déontologie des médecins, art. 44, 50, 84, 85, 97. / Code des professions, art. 39.3.