

Grille d'évaluation des prérequis d'adhésions

Massothérapie Québec

Clinicien(ne) certifié(e) MQ : Cumuler 1,000 heures, dont le minimum de tous les blocs¹

Clinicien(ne) expert(e) certifié(e) MQ : Cumuler 1,500 heures, dont le minimum de tous les blocs¹

BLOC 1 : Techniques en massage et leurs adaptations	Certifié MQ	Expert certifié MQ																																													
<p><i>Toute technique capable de produire les 3 effets du mécanisme de la relaxation et ayant un impact reconnu sur le stress et le soulagement des douleurs musculo-articulaires.</i></p> <p>Bloc 1-A : Techniques homologuées Amma, Californien, Esalen, Jin Shin Do, Kinésithérapie, Momentum, Néo-reichien, Orthothérapie (incluant évaluation musculaire, évaluation posturale, évaluation tissulaire, plan de traitement), Polarité avec contact, Shiatsu, Suédois, Trager®.</p>	Minimum 280h	Minimum 395h																																													
<p>Bloc 1-B : Formations pratiques homologuées</p> <table border="0"> <tr> <td>Active Release (ART)</td> <td>Massage avec outils chauds/froids</td> <td>Oncologie massage</td> </tr> <tr> <td>Acupression</td> <td>Massage Biocorporel</td> <td>Oscillation rythmée</td> </tr> <tr> <td>Cellulite/cellulalgie</td> <td>Massage des tissus profonds</td> <td>Points de Knap</td> </tr> <tr> <td>Décongestion du diaphragme</td> <td>Massage du bébé</td> <td>Points Trigger</td> </tr> <tr> <td>Drainage lymphatique</td> <td>Massage Esalen®</td> <td>Protocole spécifique de kiné</td> </tr> <tr> <td>Étirement myofascial</td> <td>Massage femme enceinte</td> <td>Réflexologie</td> </tr> <tr> <td>Fasciathérapie</td> <td>Massage indien de la tête</td> <td>Rolfing®</td> </tr> <tr> <td>Flushmassage</td> <td>Massage Lomi-Lomi</td> <td>Tech. de décongestion musculaire</td> </tr> <tr> <td>Isométrie</td> <td>Massage Momentum</td> <td>Tech. de décongestion tissulaire</td> </tr> <tr> <td>Isoposture</td> <td>Massage neuromusculaire</td> <td>Tech. myofasciales avec outils (blades)</td> </tr> <tr> <td>Levées de tensions</td> <td>Massage Neurosensoriel</td> <td>Technique Amon</td> </tr> <tr> <td>Massage Amma</td> <td>Massage neuro-stimulant</td> <td>Technique Bowen</td> </tr> <tr> <td>Massage aux ballotins d'herbes</td> <td>Massage sportif</td> <td>Thérapie cranio-sacrée</td> </tr> <tr> <td>Massage aux bambous</td> <td>Massage sur chaise</td> <td>Trager®</td> </tr> <tr> <td>Massage aux pierres chaudes</td> <td>Massage Viva</td> <td>Tui-na</td> </tr> </table> <p>Techniques de massage adaptées aux aînés, aux enfants à besoins particuliers, sur chaise ou autres</p>	Active Release (ART)	Massage avec outils chauds/froids	Oncologie massage	Acupression	Massage Biocorporel	Oscillation rythmée	Cellulite/cellulalgie	Massage des tissus profonds	Points de Knap	Décongestion du diaphragme	Massage du bébé	Points Trigger	Drainage lymphatique	Massage Esalen®	Protocole spécifique de kiné	Étirement myofascial	Massage femme enceinte	Réflexologie	Fasciathérapie	Massage indien de la tête	Rolfing®	Flushmassage	Massage Lomi-Lomi	Tech. de décongestion musculaire	Isométrie	Massage Momentum	Tech. de décongestion tissulaire	Isoposture	Massage neuromusculaire	Tech. myofasciales avec outils (blades)	Levées de tensions	Massage Neurosensoriel	Technique Amon	Massage Amma	Massage neuro-stimulant	Technique Bowen	Massage aux ballotins d'herbes	Massage sportif	Thérapie cranio-sacrée	Massage aux bambous	Massage sur chaise	Trager®	Massage aux pierres chaudes	Massage Viva	Tui-na	Admissible sans minimum	Admissible sans minimum
Active Release (ART)	Massage avec outils chauds/froids	Oncologie massage																																													
Acupression	Massage Biocorporel	Oscillation rythmée																																													
Cellulite/cellulalgie	Massage des tissus profonds	Points de Knap																																													
Décongestion du diaphragme	Massage du bébé	Points Trigger																																													
Drainage lymphatique	Massage Esalen®	Protocole spécifique de kiné																																													
Étirement myofascial	Massage femme enceinte	Réflexologie																																													
Fasciathérapie	Massage indien de la tête	Rolfing®																																													
Flushmassage	Massage Lomi-Lomi	Tech. de décongestion musculaire																																													
Isométrie	Massage Momentum	Tech. de décongestion tissulaire																																													
Isoposture	Massage neuromusculaire	Tech. myofasciales avec outils (blades)																																													
Levées de tensions	Massage Neurosensoriel	Technique Amon																																													
Massage Amma	Massage neuro-stimulant	Technique Bowen																																													
Massage aux ballotins d'herbes	Massage sportif	Thérapie cranio-sacrée																																													
Massage aux bambous	Massage sur chaise	Trager®																																													
Massage aux pierres chaudes	Massage Viva	Tui-na																																													
<p>BLOC 2 : Stages des techniques homologuées</p>	Certifié MQ	Expert certifié MQ																																													
Stages en cliniques-écoles/cliniques privées/pratiques supervisées, Coaching individuel.	Minimum 100h	Minimum 140h																																													

¹ Prendre note que le nombre d'heures de formation est calculé en heures absolues pour les formations en présentiel et en équivalence d'heures de formation pour les enseignements en apprentissage inversé ou à distance.

BLOC 3 : Connaissances théoriques et appliquées		Certifié MQ	Expert certifié MQ
<i>Toute notion théorique qui supporte les principes cliniques de la massothérapie avancée (pour une meilleure compréhension de l'efficacité thérapeutique des interventions sur le client)</i>			
Bloc 3-A : Anatomie et physiologie.	Minimum 70h	Minimum 210h	
Bloc 3-B : Pathologies articulaires inflammatoires ou inflammations articulaires, Pathologies ou Dysfonctions organiques.	Minimum 105h		
Bloc 3-C : Psychologie du sportif, Neurologie, Blessures sportives, Gestion de la douleur.	Admissible		
Bloc 3-D : Gestion du stress / Les effets du stress sur le corps.	Minimum 10h		

BLOC 4 : Savoir et Savoir-être		Certifié MQ	Expert certifié MQ
<i>Toute notion portant sur la déontologie, l'éthique, les lois et règlements régissant le domaine de la massothérapie.</i>			
Encadrement professionnel, Éthique et déontologie / Code de déontologie, Le toucher une intervention professionnelle / Sexualité et pratique professionnelle, Lois et règlements professionnels / Aspects juridiques, Portrait du secteur de la santé /Portrait sectoriel, Relation d'aide, Techniques d'entrevue / Dossier et suivi client.		Minimum 90h	

BLOC 5 : Approches complémentaires		Certifié MQ	Expert certifié MQ
Cryothérapie, Myoflossing, Tapings neuroproprioceptifs, Thermothérapie, Vacuothérapie.		Aucun minimum requis	

BLOC 6 : Suivis et conseils		Certifié MQ	Expert certifié MQ
Aromathérapie, Automassage, Ballon de rééducation, Conseils d'hygiènes de vie, Intervention interdisciplinaire, Oligothérapie, Phytothérapie, Programmation d'exercices, Rééducation alimentaire, Revitalisation par les vitamines et minéraux, Schématisation corporelle par les exercices.		Aucun minimum requis	

BLOC 7 : Autres disciplines connexes		Certifié MQ	Expert certifié MQ
Communication verbale et écrite, Démarrage d'une clinique ou Lancement d'entreprise, Premiers soins, Gestion de clinique, Gestion de dossiers, RCR, Service à la clientèle, Transfert de dossiers à un autre professionnel de la santé.		Aucun minimum requis	