

Guide pour la grille d'évaluation des prérequis Massothérapie Québec

Le présent guide vous aidera à remplir adéquatement la grille d'évaluation des compétences pour :

- a) Déterminer votre admissibilité à MQ.
- b) Déterminer les formations à combler (s'il y a lieu).

Note : Les techniques admises sont celles dont vous avez en main la certification écrite (certifications, attestations, diplôme ou relevé de notes).

BLOC 1 : Technique(s) en massage (vous devez avoir un minimum obligatoire de 2 techniques de massage de 150h chacune pour un minimum de 300h)		500 heures minimum
Bloc 1-A : Techniques homologuées (les techniques admissibles pour le bloc 1-A sont homologuées selon le mécanisme de relaxation) Suédois, Californien, Amma, Trager, Néo-reichien, Esalen, Jin Shin do, Shiatsu massage Biocorporel, Kinésithérapie, technique Suédois SPA, Orthothérapie Toutes techniques utilisant les 3 étapes du mécanisme de la <u>relaxation</u> et ayant un impact reconnu sur le <u>stress</u> ainsi que le soulagement des douleurs <u>musculo articulaires</u> . Ces formations doivent inclure les indications et les contres indications des techniques.	300h	
Bloc 1-B : Adaptation de techniques Toute adaptation de techniques homologuées en A et ayant été modifiée pour s'adapter à un contexte spécifique et/ou à une condition spécifique du patient et/ou utilisant des instruments ou objets sans danger. Cellulites/Cellulalgies, Massage aux pierres chaudes, Massage sur chaise, Massage traditionnel hawaïen (massage Lomi-Lomi), Massage traditionnel asiatique, Réflexologie, Massage de la femme enceinte, Création et plan de soins, Techniques respiratoires de relaxation et dégagement du diaphragme, Drainage lymphatique, etc.	admissibles	
BLOC 2 : Connaissances théoriques et appliquées		220 heures minimum
Toutes notions théoriques comportant des explications qui supportent les principes cliniques de la massothérapie (pour une meilleure compréhension de l'efficacité thérapeutique et de l'effet de notre intervention sur le patient, ainsi que de bien cerner le besoin ou la problématique du patient).		
Bloc 2-A : Anatomie physiologie	70h	
Bloc 2-B : Pathologies articulaires inflammatoires et pathologies organiques Pathologies inflammatoires, Inflammations articulaires, Pathologies musculo articulaires, Pathologies systémiques.	105h	
Bloc 2- C : Programme sur les mécanismes du stress, traitements et collaboration médicale OBLIGATOIRE pour tous les candidats à MQ, dispensé en ligne exclusivement par MQ.	45h	

BLOC 3 : Stages / Cliniques écoles /Expériences de travail		130 heures minimum
Pour le bloc 3, vous devez avoir un minimum de 180h, qui comportera soit de la pratique supervisée ou expérience pertinente. Toute pratique <u>encadrée</u> (cliniques-écoles, stages, coachings) ou <u>orientée</u> (pratique privée) dans un but thérapeutique dans les 2 champs d'activités de la massothérapie (combattre les effets du stress et soulager les douleurs musculo articulaires). On doit y apprendre comment monter un dossier en bonne et due forme.		
Bloc 3-A : Membre en règle d'une association professionnelle	obligatoire	
Bloc 3-B : Programme sur le mécanisme de la relaxation et les bases de la massothérapie avancée	45h	
Cours sur les effets thérapeutiques du toucher : OBLIGATOIRE pour tous les candidats à MQ, dispensé en ligne exclusivement par MQ.		
Bloc 3-C : Stages / Cliniques-écoles / Pratiques supervisées / Coaching individuel	admissibles	
Stages dans une clinique, Stages en milieu de travail, Cliniques-écoles, Pratiques supervisées.		

BLOC 4 : Dimension professionnelle		15 heures minimum
Toute notion portant sur la déontologie en vigueur dans le domaine, l'éthique, les lois et les règlements régissant le domaine de la massothérapie au Québec.		
Déontologie et Éthique professionnelle, Aspects juridiques, Portrait sectoriel	15h	

BLOC 5 : Approches complémentaires		Aucun minimum requis
Toute approche ou notion qui consolide l'expertise du massothérapeute et qui peut être reliée à : Anatomie/Physiologie/Pathologie, Technique utilisant le massage, Psychologie, Prise en charge du client, Premiers soins, Administration/Comptabilité/Marketing d'une clinique.		
	admissible	